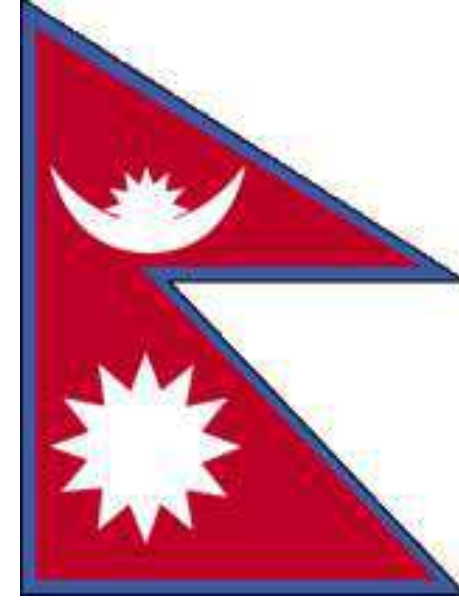


व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय टेलिफोन डाइरेक्ट्री



व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय,
सिंहदरवार, काठमाडौं
२०७३



सयौं थुँगा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फ़ैलिएका मेची-महाकाली
प्रकृतिका कोटीकोटी सम्पदाको आँचल
वीरहरूका रगतले स्वतन्त्र र अटल
ज्ञानभूमि शान्तिभूमि तराई पहाड हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल
बहुल जाति भाषा धर्म संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो जय जय नेपाल ।

प्रकाशक

सूचना तथा जनसम्पर्क शाखा
व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय
सिंहदरवार, काठमाडौं
फोन: ०१-४२००२१०
www.can.gov.np
Email: information@can.gov.np

प्रकाशित संख्या: २०००

प्रकाशन: २०७३ असार

मुद्रक

व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय, अफसेट प्रेस,
संसद भवन, सिंहदरवार

वैयक्तिक विवरण

नाम Name		
स्थायी ठेगाना Permanent Address		
कार्यालय Office		
नागरिकता नं. Citizenship No.		
पासपोर्ट नं. Passport No.		
सवारी चालक अनुमति पत्र नं. Driving License No.		
सवारी साधन नं. Vehicle No.		
विमा नं. Insurance Policy No.		
रक्त समूह Blood Group		
बैंक खाता नं. Bank AC No.		
सम्पर्क Contact	कार्यालय Office	
	निवास Residence	
	मोवाइल Mobile	
	फ्याक्स Fax	
	ईमेल E-mail	

व्यवस्थापिका-संसदका माननीय सदस्यहरु

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाईल	निवास			
१	df=c06 ; (k/ g) f	९८४१३३८२४७		पाँचथर	नेकपा (माले)	lammonthly@yahoo.com
२	मा. अकबाल अहमद शाह	९८५११४३०७९ ९८०११४३०७९	४००००१५	कपिलवस्तु	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	akbalshah@gmail.com
३	मा. अग्नि प्रसाद खरेल	९८५१०४१३६३	४४९५४०३		मनोनित	agnikharel@hotmail.com
४	मा. अग्नी प्रसाद सापकोटा	९८४१३२१२८७ ९८५१११०५०१		सिन्धुपाल्चोक-२	एनेकपा (माओवादी)	
५	मा. अजय शंकर नायक	९८५२८३१३२७ ९८५११७८८११		सिराहा	एनेकपा (माओवादी)	ajayshankarnayak811@gmail.com
६	मा. अर्जुन नरसिं के.सी.	९८५१०३२४०५	४३५६६१० ४३५३२७०	नुवाकोट-१	नेपाली काँग्रेस	arjunnkc@gmail.com
७	मा. अर्जुन प्रसाद जोशी	९८५१०२६६८०	४२८५५३४	पर्वत-१	नेपाली काँग्रेस	arjunpdjoshi@yahoo.com
८	मा. अञ्जनी श्रेष्ठ	९८४५०५६९४८	५६५२३९८०	चितवन	नेपाली काँग्रेस	anjanish@hotmail.com
९	मा. अतहर कमाल मुसलमान	९८४७०५२६४४	०७६-५५००९६	कपिलवस्तु-२	स्वतन्त्र	lidonepal@yahoo.com
१०	मा. अन्जना चौधरी	९८५८०२१२०६		बाँके	एनेकपा (माओवादी)	anjanachaudhary2070@yahoo.com
११	मा. अन्जना ताम्ली	९८४२१५७००० ९७५२००३१४१		धनकुटा	नेपाली काँग्रेस	
१२	मा. अनन्त प्रसाद पौडेल	९८५५०४२८८८ ९८५१२४२८८८	४४७५९६४	मकवानपुर-३	ने.क.पा. (एमाले)	paudel.ananta@yahoo.com
१३	मा. अनारकली मिया	९८४७८४९२९७ ९८५७८२५२५७		सल्यान	ने.क.पा. (एमाले)	anarkalidang@gmail.com
१४	मा. अनिता कुमारी परियार	९८४२०४७३९७		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	anitapariyar4@gmail.com
१५	मा. अनिता देवकोटा	९८५७८३२६८४		दाङ	नेपाली काँग्रेस	theanitadevkota@gmail.com
१६	मा. अनिलकुमार रंगटा	९८५५०२१३३५	०५१-५२६४३५		मनोनित	jeplanil@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
		९८०२९००२५१				
१७	मा. अनुराधा थापामगर	९८४१४४५९६६	६६३८६३५	भक्तपुर	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	nwpp@ntc.net.np
१८	मा. अफिलाल उखेडा	९७४९००२७०७ ९८५११८०१८५	४१०८९५४	बझाङ	ने.क.पा. (एमाले)	apokheda@gmail.com
१९	मा. अब्दुल रज्जाक गद्दी	९८५१११९७८९		रुपन्देही-१	नेपाली काँग्रेस	
२०	मा. अब्दुल हमिद सिद्दिकी	९८१८८७५९८६ ९७४८०२१११२		बाँके	नेपाली काँग्रेस	
२१	मा. अभिषेक प्रताप शाह	९८०२०६४८८८ ९८४७०४२८८८	४४८४४७३	कपिलवस्तु-५	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	abhishekpratapshah@yahoo.com
२२	मा. अम्मर बहादुर थापा	९८४१५०४०४०	९८५११९५१२३	दैलेख-१	ने.क.पा. (एमाले)	ammarthapa2014@yahoo.com
२३	मा. अमन लाल मोदी	९८५२०४६७४१		मोरङ	एनेकपा (माओवादी)	amanlalmodi@gmail.com
२४	मा. अमर शर्मा देव राज भार	९८५८०२०२९२	४३७३७१३	बाँके-१	ने.क.पा. (एमाले)	bhar_devraj@yahoo.com
२५	मा. अमर सिंह पुन	९८५१०१३४४४		रोल्पा	नेपाली काँग्रेस	ammarpun627@gmail.com
२६	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह	९८५१०५८१३२ ९८४९०४३५२३		सर्लाही-६	नेपाली काँग्रेस	amreshjnu@gmail.com
२७	मा. अमिय कुमार यादव	९८४२८२७८७६ ९८०४७३७११७		सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
२८	मा. अम्बिका खवास राजवंशी	९८४२७१५५३५ ९८१५९८१०५१		भूपा	ने.क.पा. (एमाले)	
२९	मा. अम्बिका बस्नेत	९८५१०१२७४४		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
३०	मा. अमेरिका कुमारी	९८५४०३५३५९ ९८१९६३४१११		सर्लाही	तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल	
३१	मा. अमृत कुमार अर्याल	९८५२०२४३३३ ९८०२७२४३३३		मोरङ-५	नेपाली काँग्रेस	
३२	मा. अमृत कुमार बोहरा	९८५१०७४०७४	४८९१७६०	सिन्धुपाल्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	
३३	मा. अमृतलाल राजवंशी	९८४११५१८०७		भूपा	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३४	मा. अशोककुमार मण्डल	९८५२८२०२३८		सप्तरी-२	एनेकपा (माओवादी)	
३५	मा. अशोक कुमार राई	९८५१०८६६६६	४७८२६७८	उदयपुर	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	2ashokrai@gmail.com
३६	मा. अशोक कोइराला	९७४१०३७०८३		मोरङ	नेपाली काँग्रेस	
३७	मा. अष्ट लक्ष्मी शाक्य (बोहरा)	९८४१५००३४८	४८९१७६०	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
३८	मा. आडटावा शेर्पा	९८५१०६२०८९		रामेछाप-१	नेपाली काँग्रेस	atgarja@yahoo.com
३९	मा. आदित्य नारायण कसौधन	९८५७०२१४६५	७१-५२०३६५	रुपन्देही	ने.क.पा. (एमाले)	adtyank15@gmail.com
४०	मा. आनन्द प्रसाद ढुँगाना	९८५११६६६०५ ९८४१४३९९४५	६६१०९१२	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	ncapdhungana@yahoo.com
४१	मा. आनन्द प्रसाद पोखरेल	९८५१०८९५३२	६६३५११७	दोलखा-२	ने.क.पा. (एमाले)	anandapokharel@yahoo.com
४२	मा. आनन्दी पन्त	९८६००६६४४१ ९७४९५०४०३५	०९९-५२१३८१	कञ्चनपुर	रा.प्र.पा.	
४३	मा. डा. आरजु राणा देउवा	९८५१०८६८८८	४३७४२३७	डडेलधुरा	नेपाली काँग्रेस	
४४	मा. आशा कोइराला	९८५६०६०८२३		गोरखा	एनेकपा (माओवादी)	
४५	मा. आशा चतुर्वेदी	९८४१२१२९८२	४४६२९५०	पर्सा	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
४६	मा. आशा बि.क.	९८४८०२२४२२		बाँके	नेपाली काँग्रेस	
४७	मा. आशा यादव	९८४९१२२३७२ ९८४२८३५१५३		सिराहा	ने.क.पा. (एमाले)	ashadevi2070@gmail.com
४८	मा. इच्छा राज तामाङ	९८५१०३५२०० ९८०१०३२०२०	४३३०९९०	ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	ichchharajtamang@gmail.com
४९	df=CG axfd/ j figof	९८५११९२०४४		मकवानपुर-१	नेपाली काँग्रेस	indrabaniya@hotmail.com
५०	df=CG fern	९८४१७७७३४८	४४९३१७९	धनुषा	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
५१	मा. इशितयाक अहमद खान	९८५७०२०७९२ ९८५१०२५७९२		रुपन्देही	रा.प्र.पा.	la.khan7860@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
५२	मा. ईश्वरी न्यौपाने	९८४१५४२१०१ ९८५१०६७६९०	६६३१७३५	कैलाली	नेपाली काँग्रेस	iishwori@yahoo.com
५३	मा. उदय नेपाली श्रेष्ठ	९८५१०१५८४०	५१५१७८०		मनोनित	udayanepali@yahoo.com
५४	मा. उदय शम्शेर जवरा	९८५१०६१४२४	५५२३६०८	ललितपुर-१	नेपाली काँग्रेस	nepaltdl@most.com.np
५५	df=pk offj	९८५११०९५५७		सुनसरी-५	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	upendrayadav2016@gmail.com
५६	मा. उर्मिला देवी शाह	९८४४०२९३१२	६६३६६२८	धनुषा	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	
५७	मा. उमेश कुमार यादव	९८५२८२०६९८ ९८०४७५०८७६		सप्तरी-३	एनेकपा (माओवादी)	umeshkumarsabhasad@gmail.com
५८	मा. उमेश श्रेष्ठ	९८५१०२००२६	५५२४४३३		मनोनित	umeshshrestha.ls@gmail.com
५९	मा. उषा किरण अन्सारी	९८१३२१०७७२	६६३०९८८	बारा	एनेकपा (माओवादी)	usha01@hotmail.com
६०	मा. उषा गुरुङ्ग	९८४१९८३०२७	०२३-५५६२६१	भूपा	नेपाली काँग्रेस	ushagrg_2010@yahoo.com
६१	मा. उषा यादव	९८४२२८२९९९		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	ushayadav1962@gmail.com
६२	मा. ऋषिकेश पोखरेल	९८५२०३४४६२		मोरङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	rishikpokhrel@gmail.com
६३	मा. एक नाथ ढकाल	९८५१०३०२४८		गोरखा	नेपाल परिवार दल	ekblessi@gmail.com
६४	मा. ओड्डी शोर्पा	९८४१९४२४०१ ९८४४६८२२३२		ताप्लेजुङ्ग	एनेकपा (माओवादी)	wongdisherpa@gmail.com
६५	मा. ओनसरी घर्ती	९८५११०२४८२		रोल्पा-२	एनेकपा (माओवादी)	punusha@yahoo.com
६६	मा. ओमदेवी मल्ल जोशी	९८५१०४३०८०		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	omdevi_malla@hotmail.com
६७	मा. कर्ण बहादुर थापा	९८५१०९९९१९ ९८५११९७७६६	४१५४११८	बाजुरा-१	ने.क.पा. (एमाले)	kbthapa2029@gmail.com
६८	मा. कर्ण बहादुर वि.क.	९७४९०४२३३० ९८४८४३७१८४		बाजुरा	एनेकपा (माओवादी)	keshavbk81@gmail.com
६९	मा. कन्चन चन्ने afbj	९८५१०५९२५१ ९८४११०६६६६		काभ्रेपलाञ्चोक-३	नेपाली काँग्रेस	kanchanchandrabade@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
७०	मा. कमल थापा	९८५१०१४५२३	४४१४७२८	मकवानपुर	राप्रपा नेपाल	thapakamal@gmail.com
७१	मा. कमल प्रसाद पंगेनी	९८५६०५२५३८	५५४४५६८	स्याङ्जा-२	नेपाली काँग्रेस	pageni_kamal@gmail.com
७२	मा. कमला कुमारी घिमिरे	९८४१६५२३७९	६६३७९२३	रामेछाप	ने.क.पा. (एमाले)	subedikamal@gmail.com
७३	मा. कमला देवी महतो	९८४४०३२०८८		सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	
७४	मा. कमला देवी शर्मा	९८५१०२३२७१	४३७००३०	कास्की	राप्रपा नेपाल	
७५	मा. कमला दोड	९८४९३४५८५८ ९८०५००४०६		काभ्रेपलाञ्चोक	एनेकपा (माओवादी)	
७६	मा. कमला पन्त	९८५१०९३०१६	६६३८५१७	गोरखा	नेपाली काँग्रेस	madhurya100@yahoo.com
७७	मा. कमला विश्वकर्मा	९८४१०२२३४३ ९८५११७२३४३		गुल्मी	नेकपा (माले)	bkamalap@yahoo.com
७८	मा. कमलेश्वर पूरी गोस्वामी	९८४७०२११७९ ९७४७०२०२३०	०७१-५२२४०६	रुपन्देही-७	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	masinababa@gmail.com
७९	मा. कल्पना चौधरी	९८४२०३५१९९		सुनसरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
८०	मा. कल्पना शर्मा जोशी	९८५७६३०००१ ९८५११४३७४३	४३८११३९	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	kalpanachapagain@hotmail.com
८१	मा. कल्पना सोव	९८४८४३१४०२ ९८१४६४५२१५		डोटी	नेपाली काँग्रेस	
८२	मा. कलसा देवी महारा	९८४८७२१२५७		कञ्चनपुर	नेकपा (माले)	
८३	मा. कविताकुमारी सरदार	९८४१९५३७७५		मोरङ	नेपाली काँग्रेस	
८४	कान्ता भट्टराई	९८४१३५४५५६	४२१८३०९	काठमाडौं	समानुपातिक	
८५	मा. काशी नाथ अधिकारी	९८५११८९०७७	४८८०४०२	तनहुँ	ने.क.पा. (एमाले)	kna1959@gmail.com
८६	मा. काशीम अली सिद्धिकी	९८५८०२६८६६ ९७४८०३१८१३		बर्दिया	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	
८७	मा. किरण यादव	९८४१३२८७०२	५५९२६७८	महोत्तरी-२	नेपाली काँग्रेस	kiranyadav03@hotmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
८८	मा. कु. टेकु नेपाली	९८५१०९३५७२	०६१-५२७८६१	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	m.teku@yahoo.com
८९	मा. कुन्ती कुमारी शाही	९८५१०४०७७६	४४६५५४६	दैलेख	राप्रपा नेपाल	kuntishahi@yahoo.com
९०	मा. कुमार खड्का	९८५६०२१०४३		कास्की	अखण्ड नेपाल पार्टी	khadkakumar@hotmail.com
९१	मा. कुमारी लक्ष्मी राई	९८०८०८२०९८	४३७५८२४	ललितपुर	नेपाली काँग्रेस	
९२	मा. कुल बहादुर गुरुङ	९८५१०८३०५०	५५३९३३५	इलाम	नेपाली काँग्रेस	
९३	मा. केदार नन्दन चौधरी	९८४५५५३३५५ ९८५१२६००८३	५५९१९२२	सर्लाही	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
९४	मा. केदार प्रसाद संजेल	९८४१३९६५३३ ९७५१०९२६४७	४२४०२०८ ६६३०८२६	इलाम	ने.क.पा. (एमाले)	kedarsanjel32@yahoo.com
९५	मा. के.पी. शर्मा ओली	९८५११३१५२२	६६३८५७६	भापा-७	ने.क.पा. (एमाले)	sharmaoli@gmail.com
९६	मा. केशव कुमार बुढाथोकी	९८५२६७८१६६	४३७८१९९	भापा-५	नेपाली काँग्रेस	
९७	मा. केशरी घर्ति मगर	९८६७६१२४६५		बागलुङ	एनेकपा (माओवादी)	kesherigharti@gmail.com
९८	मा. केशव थापा	९८५१०३७७९१		इलाम-३	नेपाली काँग्रेस	
९९	मा. केशव प्रसाद बडाल	९८५११५६६०	४४७४२७१	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	kbadal2010@gmail.com
१००	मा. कौशर शाह	९८४१२९५५२४		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
१०१	मा. कृपा राम राना	९८०९४७७३६१ ९८१२७८७९८९		कञ्चनपुर	ने.क.पा. (एमाले)	kriparamrana@gmail.com
१०२	मा. कृपासुर शेर्पा	९८५१०८११६७	४४७४७३६	भोजपुर-१	ने.क.पा. (एमाले)	plmf@info.com.np
१०३	मा. कृष्ण कुमार राई	९८४२०४१३५०	४४३३५६९	सुनसरी-१	ने.क.पा. (एमाले)	
१०४	मा. कृष्ण धिताल	९८५६०२७९०४	४८८०३२५	गोरखा	एनेकपा (माओवादी)	krishnadhital100@gmail.com
१०५	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल	९८५७०२९७४१		नवलपरासी-३	ने.क.पा. (एमाले)	krisnapaudel29741@gmail.com
१०६	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	९८५११०९७९६	४४२८२३७	भापा-३	नेपाली काँग्रेस	
१०७	मा. कृष्ण बहादुर छन्तेल थापा	९७५१००८६०६	५००१४५८	गुल्मी-१	नेपाली काँग्रेस	thapakrishna33@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
		९८५११७५५११				
१०८	मा. कृष्ण बहादुर महारा	९८५११०१२३४ ९८५१११६४५६		रोल्पा-१	एनेकपा (माओवादी)	
१०९	मा. कृष्ण भक्त पोखरेल	९८५५०५५९९५ ९८०७१४०८३०	४४७५९५७	चितवन-३	ने.क.पा. (एमाले)	kbp_nepal@yahoo.com
११०	मा. खड्ग बहादुर बस्याल	९८४१७३२०४०	४१०८२२५	सुर्खेत	नेपाली काँग्रेस	
१११	मा. गगन कुमार थापा	९८५१०६७२१४ ९८०१०५९४२३	४४८०३०३	काठमाडौं-४	नेपाली काँग्रेस	thapagk@gmail.com
११२	मा. गणेश कुमार काम्बाङ्ग	९८४२७७२२४४ ९७४२६९२२३		पाँचथर-१	ने.क.पा. (एमाले)	gkambang@ymail.com
११३	मा. गणेश कुमार पहाडी	९८४१२१२४५६ ९८५१०८६९५८	४४८६७१८	सिन्धुली-१	ने.क.पा. (एमाले)	gpahadi@yahoo.com
११४	मा. डा. गणेश कुमार मण्डल	९८४१३३९१५७		सिराहा-६	नेपाली काँग्रेस	mandalg34@yahoo.com
११५	मा. गणेश थापा	९८५१०३०५८५	४४१४७१०		मनोनित	
११६	मा. गणेश प्रसाद विमली	९८५११५९५८८		तेह्रथुम	नेपाली काँग्रेस	
११७	मा. गणेश मान गुरुङ्ग	९८५११३३५८५	४३३१४९४	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	ganeshmangurung@gmail.com
११८	मा. गणेशमान पुन	९८५११५२४२१	४३८५७२२	रुकुम-१	एनेकपा (माओवादी)	rashmi2052@gmail.com
११९	मा. गणेश सिंह ठगुन्ना	९७५९५००३२३		दार्चुला-१	ने.क.पा. (एमाले)	
१२०	मा. गिरीराज मणी पोखरेल	९८५११०४०६३ ९८५११२९७३६	९८५११३१२६५	महोत्तरी-१	एनेकपा (माओवादी)	mp.giriraj2070@gmail.com
१२१	मा. गिता वाग्ले	९८५५०५८३७७	४३७०६१२		मनोनित	waglegita@gmail.com
१२२	मा. गीता सिंह	९८४८०२३७१७ ९८४८०२२८१५		बाँके	रा.प्र.पा.	
१२३	मा. गीता क्षेत्री	९८५१०१०२२६	४४११३६२	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	changugeeta@gmail.com
१२४	मा. गुरु प्रसाद बुर्लाकोटी	९८४१५४६८००	५५४११४२	धादिङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	gburlakoti@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाईल	निवास			
१२५	मा. गोकर्ण राज विष्ट	९८५११३१४७१		गुल्मी-३	ने.क.पा. (एमाले)	gokarnabista@hotmail.com
१२६	मा. गोकुल प्रसाद घर्ती	९८४१३९५५३३		रोल्पा	ने.क.पा. (एमाले)	gklgharti1@gmail.com
१२७	मा. गोपाल गिरी	९७४१०६५९६६		सोलुखुम्बु	एनेकपा (माओवादी)	khagendragiri21@yahoo.com
१२८	मा. गोपाल दहित	९८५१११९१३९	४३३३७६९	बर्दिया	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	dahitgopal@yahoo.com
१२९	मा. गोपालमान श्रेष्ठ	९८५१०४२३३३ ९८४१२२०२०७	४२८७०९९	स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	gopalman.stha@gmail.com
१३०	मा. गोमा कुवर	९७४१०६६८२६ ९८४८३२६६८२६		जुम्ला	एनेकपा (माओवादी)	kunwargoma@gmail.com
१३१	मा. गौरा प्रसाई (कोईराला)	९८४१५१२९९८	४०१५०४०	कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	mpgaura@gmail.com
१३२	मा. गौरी कुमारी ओली	९८४९८२९१७७	०१-४४७८२३१	डोटी	ने.क.पा. (एमाले)	oligauri2@gmail.com
१३३	मा. गौरी शंकर चौधरी	९८४८५२७७७०		कैलाली-४	एनेकपा (माओवादी)	gaurishankarchaudhary10@gmail.com
१३४	मा. गंगा चौधरी (सत्वौवा)	९८४४९८६४५३ ९८५११९५०४५		दाङ	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	gtharu22@gmail.com
१३५	मा. गंगादेवी डाँगी	९८४२३७७४०५	०२१-५४०१५२		मनोनित	
१३६	मा. गंगा प्रसाद यादव	९७२३१५५००१ ९८५११९७२३१		सप्तरी	राप्रपा नेपाल	gangayadavmp@gmail.com
१३७	मा. गंगा लाल तुलाधर	९८५११४५०१८	५००१४७०	धादिङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	gangalaltuladhar@gmail.com
१३८	मा. चण्डि प्रसाद राई	९८४२१३७५८०	०२१५५५४५०	मोरङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	
१३९	मा. चन्द्रेश्वर भ्वा	९८५४०३०२९३ ९८१६८९६७२७	४४३७४३२	महोत्तरी-४	स्वतन्त्र	
१४०	df=r & e0f/L	९८५११५९३३३	४११४०२६	गुल्मी-२	नेपाली काँग्रेस	chandragulmi@yahoo.com
१४१	df=r & k\$z (सीपी) मैनाली	९८५१०६४८५१	४४८६२८०	काठमाडौं	नेकपा (माले)	cpnmicc@gmail.com
१४२	df=r & axid/ sF/	९८५६०४५०२३		लमजुङ्ग-२	नेपाली काँग्रेस	kunwar608@gmail.com
१४३	df=r & axid/ u?E	९७४२०११९०७	०२१-५४५०६३	मोरङ्ग-८	ने.क.पा. (एमाले)	gurungchandra_2014@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
१४४	df=r G dxhg	९८५१०३१९१६	५५२२४९६	ललितपुर-२	नेपाली काँग्रेस	cmaharjan13@gmail.com
१४५	df=kf=8f=r G dfjg offj	९८५११०८२३४		धनुषा-५	नेपाली काँग्रेस	cmyadav2004@yahoo.com
१४६	df=r Gfj Lhfz L	९८४८५९७८१७	०९२-४२१०८६	बभ्रुवा	नेपाली काँग्रेस	chandra.congress@gmail.com
१४७	मा. चम्पादेवी खड्का	९८४७६२३०८८	४३५५५४६	बागलुङ-१	नेपाली काँग्रेस	
१४८	मा. चिनकाजी श्रेष्ठ	९८५११३४५६७	४३७०१३२	गोरखा	नेपाली काँग्रेस	chinkaji123@gmail.com
१४९	मा. चित्र बहादुर के.सी.	९८४१३४७४०४	४४२०२२६	बागलुङ	राष्ट्रिय जनमोर्चा	rajamo2052@gmail.com
१५०	मा. चित्रलेखा यादव	९७५१०६३३३३ ९८४११८८६३४	५५२०२७८	सिराहा	नेपाली काँग्रेस	yadavchित्रलेखा@yahoo.com
१५१	मा. चुडामणी वि.क. जंगली	९८५६०२५५४५ ९८५६०२५५४५	०६१-५२३२९०	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	chudamanijangali@gmail.com
१५२	मा. छम बहादुर गुरुङ	९७४६०३७५५०		गोरखा-३	एनेकपा (माओवादी)	chhamdbr.grg100@gmail.com
१५३	मा. छाँया शर्मा पन्त	९८५१०३२३६९		काठमाडौं	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	chhayasharma15@gmail.com
१५४	मा. छेवाङ तेन्जेन तमाङ	९७५१०२०८२४ ९८०८००१७७६	४३६०३८४	रसुवा	ने.क.पा. (एमाले)	chhowangtam@gmail.com
१५५	मा. जगदिश्वर नरसिंह के.सी.	९८५१००१११२	४३५३३४४	नुवाकोट	नेपाली काँग्रेस	nc_jnkc@gmail.com
१५६	मा. जनक बहादुर बुढा	९८५११६९०१८			मनोनित	janakbudhasudip@gmail.com
१५७	मा. जनक राज चौधरी	९८४८४३३३५०		कैलाली-१	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	kjrc99@gmail.com
१५८	मा. जनकराज जोशी	९८५१०८३२४६	५११०१७६		मनोनित	jarajoshi@gmail.com
१५९	मा. जन्नतुन निसा धुनिया	९८४७५४७७८६ ९८१६४८१६२४		रुपन्देही	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	
१६०	मा. जनार्दन ढकाल	९८५१०३६०६२ ९७५१०३६०६२	४३५४८३८	रसुवा-१	ने.क.पा. (एमाले)	janardan_dhakal@yahoo.com
१६१	मा. जनार्दन शर्मा	९८५११००४४३		रुकुम-२	एनेकपा (माओवादी)	com_prabhakar@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
१६२	df=hldGdfg 3n]	९८५६०२८६४६	४३५८०७४	लमजुङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	jamindra.ghale@gmail.com
१६३	मा. जय देव जोशी	९८४८७२९९०५	०९९-५२४७२७	कञ्चनपुर	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	
१६४	मा. जयन्त चन्द	९८५१०३२४९४	६६३०३४१	ललितपुर	रा.प्र.पा.	jayantchand12@gmail.com
१६५	मा. जयन्ती देवी राई	९८४१५३७२०१ ९		भोजपुर	ने.क.पा. (एमाले)	jayantirai@yahoo.com
१६६	मा. जय प्रकाश थारु	९८५५०३३८६२ ९८४५०३३८६२	६६३३७०६	पर्सा-५	ने.क.पा. (एमाले)	
१६७	मा. जानकी कुमारी साउद रावल	९७४९००४१४७ ९८५११८०९०३		अछाम	एनेकपा (माओवादी)	janakisaud35@gmail.com
१६८	df=lhtG g/foG bj	९८५१०३४०५५	४२७२०९९	सप्तरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	jsdev9@yahoo.com
१६९	मा. जीत बहादुर (दर्जी) गौतम	९८५१०५६१२९ ९८४१५३६२०५	४९१३९७२	भ्र्पा	ने.क.पा. (एमाले)	jitugautam29@gmail.com
१७०	मा. जीवन कुमारी घिमिरे	९८४१३८८४१५ ९८५११८८४१५		भ्र्पा	ने.क.पा. (एमाले)	
१७१	मा. जीवन परियार	९८५१०६३७२९		कास्की	नेपाली काँग्रेस	pariyarjeevanadv@gmail.com
१७२	मा. जीवन बहादुर शाही	९८५१०४२५७६	४८८०३१७	हुम्ला-१	नेपाली काँग्रेस	jiwanshahi@yahoo.com
१७३	मा. जीवन श्रेष्ठ	९८५७०४०१५० ९८४७०४५२७५	४३५८५५८	नवलपरासी-२	ने.क.पा. (एमाले)	sthajivan5@gmail.com
१७४	मा. जुठ बहादुर टुहुरे खड्गी	९८४१३५१३७९	४२७७७५२	काठमाण्डौ	एनेकपा (माओवादी)	jbtuhure@yahoo.com
१७५	मा. जुनैद अंसारी	९८५१०९३०९३ ९८०११९३०९३		पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	junaid2071@gmail.com
१७६	मा. जंगी लाल राय	९८४४०३२४९४	४१५४९३३	सर्लाही-५	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	jangilalray@gmail.com
१७७	मा. भलनाथ खनाल	९८५११०८१९९ ९८५११६४७३०	४२७१९५६	इलाम-१	ने.क.पा. (एमाले)	jhalanath1950@gmail.com
१७८	मा. भुल बहादुर आले	९८४६०६२७९७		तनहुँ	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
१७९	मा. टिका राम चेम्जोङ्ग लिम्बु	९८५२०५५५९६ ९८४००५१५९५		धनकुटा-१	ने.क.पा. (एमाले)	tikaramchemjong@gmail.com
१८०	मा. टुक राज सिग्देल	९८४१५७२३०४	४८८१२०२	तनहुँ-३	ने.क.पा. (एमाले)	trsigdel@yahoo.com
१८१	df=65 fi f xdfn	९८५६०४५४९६	४९०८८३८	लमजुङ	ने.क.पा. (एमाले)	tbhamal@gmail.com
१८२	मा. टेक बहादुर गुरुङ	९८०२००६७८९		मनाङ्ग-१	नेपाली काँग्रेस	
१८३	मा. टेक बहादुर बस्नेत	९८४१४५४००० ९७४१३२२३३६		सल्यान-१	एनेकपा (माओवादी)	basnet.tekb@gmail.com
१८४	मा. टोप बहादुर रायमाझी	९८५७०२७८१५		अर्घाखाँची-१	एनेकपा (माओवादी)	
१८५	मा. डम्बरध्वज तुम्बाहाम्फे	९८४१४९०५८५		ताप्लेजुङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	tpj2dambar@gmail.com
१८६	मा. डिग बहादुर लिम्बु	९८५२०२६५४० ९८५७८२१४३६		मोरङ्ग-९	नेपाली काँग्रेस	
१८७	मा. डा. डिम्पल कुमारी भ्ना	९८०१०५०३५७	४३८५७६९	रौतहट	संघीय सद्भावना पार्टी	dimpaljha@gmail.com
१८८	मा. डिल बहादुर नेपाली	९८४६०२८०२१ ९८५११२३४९९	०६९-५२०८९५	कास्की	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	nepalideel@yahoo.co.in
१८९	df=18nLk] fo sfn]	९७५८९००२३४	०८७ ५२०२३४ ६६९०९७४	जुम्ला	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	dpkafle@yahoo.com
१९०	मा. डिल्ली बहादुर चौधरी	९८५७८२१४३६ ९८५८०२०७५०		दाङ	नेपाली काँग्रेस	
१९१	मा. डोर प्रसाद उपाध्याय	९८५७०३०२७९		कपिलवस्तु	एनेकपा (माओवादी)	nirmal6626@yahoo.com
१९२	मा. तप्त बहादुर विष्ट	९८५८०५२८५५ ९८४८९६५८५५		सुर्खेत-३	नेपाली काँग्रेस	
१९३	मा. तारा कान्त चौधरी	९८५११६७४११ ९८०४७०४५१४		सप्तरी-४	ने.क.पा. (एमाले)	
१९४	मा. तारा देवी राई	९८४२०४४०७८	५५८२५४०	मोरङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	tarabantwa@yahoo.com
१९५	मा. तारा मान गुरुङ्ग	९८५१०४३४४३ ९७४२०११२६७	४४४०५५४ ०२९-५६१०७०	संखुवासभा-१	नेपाली काँग्रेस	tmgmakalu@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
१९६	मा. तारिणी दत्त चटौत	९८४१३२८९०८	४४८२९८५	कञ्चनपुर	नेपाली काँग्रेस	
१९७	मा. तिर्थ बहादुर लामा	९८५१०३५०२४		काभ्रेपलाञ्चोक	नेपाली काँग्रेस	trithamoktan@yahoo.com
१९८	मा. तुल बहादुर गुरुङ	९८५६०३४४१० ९७४६००९०७६		कास्की	ने.क.पा. (एमाले)	tbdrgg@yahoo.com
१९९	मा. तुलसा राना	९८५७०६०६६४		पाल्पा	एनेकपा (माओवादी)	
२००	मा. तुलाराज विष्ट	९७५८९००९९४ ९८४९००६६४१	०८७-४४००१४	कालिकोट	ने.क.पा. (एमाले)	bista.tularaj04@gmail.com
२०१	मा. तेज कुमारी पौडेल	९८४६२२३११०		कास्की	एनेकपा (माओवादी)	
२०२	मा. तेजु लाल चौधरी	९८५१०५२२६६ ९७२३१५५००१	५५५१८२९	सप्तरी-५	नेपाली काँग्रेस	
२०३	मा. दलजित वि.के. श्रीपाली	९८४७५६२९९९		रुकुम	एनेकपा (माओवादी)	pjmaasspla@gmail.com
२०४	मा. दल बहादुर सुनार	९७५१०११४७७ ९८४१९८३२०७		बाँके -४	ने.क.पा. (एमाले)	sunardalbahadur@gmail.com
२०५	मा. दामोदर भण्डारी	९८४८७७२००७ ९७४९५०३६३६		बैतडी-१	ने.क.पा. (एमाले)	kamred.damodar@gmail.com
२०६	मा. दिर्घ राज भाट	९८६८४२३३५०		कैलाली-५	नेपाली काँग्रेस	
२०७	df=lbgt r G ofj	९८५८०२९६०० ९७२८१४५२४६		बाँके -२	ने.क.पा. (एमाले)	
२०८	मा. दिनेश प्रसाद परसैला यादव	९८५४०२५७४७		धनुषा-१	नेपाली काँग्रेस	
२०९	मा. दिनेश प्रसाद साह	९८५४०२२२७ ९८५४०२२९७	४१५२०२२७	धनुषा	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	dineshsah.999@gmail.com
२१०	मा. दिनेश श्रेष्ठ	९८५१०४७७०८	४२५७७४०	भक्तपुर	राप्रपा नेपाल	
२११	मा. दिपक कार्की	९८५१०७०७११	४४७७१२१	झापा-६	ने.क.पा. (एमाले)	dipak_karki33@yahoo.com
२१२	मा. दिपक प्रसाद कुइकेल	९८५११९४८४५	४४५०१५०	काठमाडौं -२	नेपाली काँग्रेस	kuikeldeepak@gmail.com
२१३	मा. दिपक खड्का	९८५१०५३९१९	४३७५८१७	संखुवासभा-२	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
२१४	मा. दिपक वोहरा	९८५१०२२०११		रुपन्देही-२	रा.प्र.पा.	deepak22011@gmail.com
२१५	मा. दिप नारायण साह	९८४४१९२४८० ९७४४०१८२८१	५५९०८१३ ५५९१६६५	महोत्तरी-५	ने.क.पा. (एमाले)	
२१६	मा. दिपशिखा शर्मा ढकाल	९८५१०७६९०४	४४७१९७२	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	deepshikhadhakal@yahoo.com
२१७	मा. दिल नाथ गिरी	९८५१११८३९४	५५९२३०७	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	giridilnathgiri@gmail.com
२१८	मा. दिल बहादुर घर्ती	९८४१६४१४५८	४०३४७०७	लमजुङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
२१९	मा. दिलमान पाख्रिन	९८५११४७००५	४७२०८०७	धादिङ्ग	नेपाली काँग्रेस	dilpakhrin8@hotmail.com
२२०	मा. दिलमाया धामी	९८४५११८१४०		बारा	एनेकपा (माओवादी)	
२२१	मा. दिलशोभा पुन (खड्का)	९८४७५२३३३४ ९८५११६३४१५	०७९५२०८८३	गुल्मी	ने.क.पा. (एमाले)	punnardevi@gmail.com
२२२	मा. दिलिप खवास गच्छदार	९८५२०२६३७०		मोरङ्ग-३	नेपाली काँग्रेस	
२२३	मा. दिवान सिंह विष्ट	९७४९५०५६६५		कञ्चनपुर-१	नेपाली काँग्रेस	
२२४	मा. दीपक गिरी	९८५११४६७८० ९८०१०४७८९७		दाङ-५	नेपाली काँग्रेस	
२२५	मा. दुर्गा खुना	९८०६४४८९९१		कञ्चनपुर	एनेकपा (माओवादी)	
२२६	मा. दुर्गा पौडेल	९८५११९८८१०	४८८१८४४	प्यूठान	राष्ट्रिय जनमोर्चा	paudeldurga21@yahoo.com
२२७	मा. डा. दुमन सिंह थापा क्षेत्री	९८५१०२४२६८ ९७५१०१५३५५	४४६५९७०	अर्घाखाँची-२	ने.क.पा. (एमाले)	duman@wlink.com.np
२२८	मा. दुलारी देवी	९८०३०९७८७२		सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	
२२९	मा. दुलारी हरिजन	९८४७०४७२४३		नवलपरासी	एनेकपा (माओवादी)	
२३०	मा. देवकरण प्रसाद कलवार	९७४७०१०९६२		नवलपरासी-६	नेपाली काँग्रेस	
२३१	मा. धन बहादुर घले	९८५१०५५५०९ ९८४१९९२९७४	४३५२४४७	धादिङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	ghaledhan2013@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
२३२	मा. धन बहादुर बुढा	९८५१०७४२५८ ९११३९१६९१३	५१०७०६९	डोल्पा-१	ने.क.पा. (एमाले)	sherpadhanu@yahoo.com
२३३	मा. धन बहादुर रायमाझी	९८५७८३३१७७ ९७४८५१४१७७	४७८३७३४	प्यूठान	ने.क.पा. (एमाले)	
२३४	मा. धन माया विश्वकर्मा (खनाल)	९८४२०८१८८२		धनकुटा	एनेकपा (माओवादी)	
२३५	मा. धनराज गुरुङ्ग	९८५१०६९२०४	५००२००३	स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	dhanraj.grg2022@yahoo.com
२३६	मा. धना पहरी	९८४८९०४२९३ ९८४८८२८६००		बैतडी	एनेकपा (माओवादी)	
२३७	मा. धनिराम पौडेल	९८५८०५१०४३ ९७४१०७९६९६		चितवन	एनेकपा (माओवादी)	
२३८	मा. धर्मनाथ प्रसाद साह	९८५११०२४६८ ९८६०१२९६०६		काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
२३९	df=वर्ण सङ्घ ; fx tjl	९८५४०२०५०२ ९८०१०३९०५३	४९१७६३६	महोत्तरी	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	slslcdk@gmail.com
२४०	मा. ध्यान गोविन्द रंजित	९८४१५१७३९९	४२५४९५५	काठमाडौं-९	नेपाली काँग्रेस	
२४१	मा. धानो महारा	९८०७७०७०९६		सिराहा	राप्रपा नेपाल	
२४२	मा. ध्रुव वाग्ले	९८५६०६०४८८		तनहुँ	नेपाली काँग्रेस	wagled@hotmail.com
२४३	मा. नगेन्द्र कुमार कुमाल	९८५११७७५५७ ९८४१२४४१८४			मनोनित	nagendra@gmail.com
२४४	मा. नबराज शर्मा	९८५७६४००७१ ९८०८६७८०१६		म्याग्दी-१	ने.क.पा. (एमाले)	nabarajsharma101@yahoo.com
२४५	मा. नरदेवी पुन मगर	९८५७६४०११८	५५३६०३३	म्याग्दी	ने.क.पा. (एमाले)	ndpun@yahoo.com
२४६	मा. नर बहादुर चन्द	९८५११८५१९९		बैतडी-२	नेपाली काँग्रेस	
२४७	मा. नरभान कामी	९८४८८३०१३५		डडेलधुरा	नेपाली काँग्रेस	
२४८	मा. नर बहादुर थापा मगर	९८५७६२२२८१	०६८-५२०५९७	बागलुङ	ने.क.पा. (एमाले)	narbdrthapa4@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
२४९	मा. नरसिंह चौधरी	९८४९२२२४११	०७६-५६००९५	कपिलवस्तु	सद्भावना पार्टी	
२५०	मा. नरहरि आचार्य	९८४१४९०२३९	४७२१४६१	काठमाडौं-५	नेपाली काँग्रेस	nhacharya@hotmail.com
२५१	df=g/5 laqub g2aE	९८४१५३११५३	०२३-५६०१३१	पाँचथर	नेपाली काँग्रेस	
२५२	df=g/5 ; fx snj f/	९७५१०२५१४८		सर्लाही	तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल	sahnarendra@gmail.com
२५३	मा. नरेश खरेल	९८५२६७८५३३			मनोनित	
२५४	df=gj G /h hfz L	९८५१०३२०९७	४३७९०३८	काठमाडौं-८	नेपाली काँग्रेस	joshinr@hotmail.com
२५५	df=g/5 k/ fbyE	९८५११७३६३३ ९८४१४३९९०८	५००६४२२	पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	ngndrchaudhary@gmail.com
२५६	मा. डा. नारायण खड्का	९८५१०७६७१०	४३७४२७८	उदयपुर-१	नेपाली काँग्रेस	nkhadka_ktm@hotmail.com
२५७	मा. नारायण प्रकाश साउद	९८४१३८७९१२	४४२३६९९	कञ्चनपुर-२	नेपाली काँग्रेस	npsauda@gmail.com
२५८	मा. नारायण बहादुर कार्की	९७४३००३५४१		उदयपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
२५९	मा. नारायण मान बिजुक्छे (रोहित)		६६१०९३३ ६६१२२२७	भक्तपुर-१	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	nwpp@ntc.net.np
२६०	मा. निर्जला राजत	९८५१११८५६४ ९८५१०९०५८५	५५९०९८५	सिराहा	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	
२६१	मा. निर्मल प्रकाश सुवेदी	९८५८०२७९२७	४७८५१९५	बर्दिया	ने.क.पा. (एमाले)	nirmalsubedi86@yahoo.com
२६२	मा. निशा कुमारी साह	९७५३००५४०० ९८६०३१०६०५		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	nishasah2009@gmail.com
२६३	मा. नेजमा आलम	९८४१४८७०७९ ९८०८७०१७१७		बारा-४	ने.क.पा. (एमाले)	jansar07@gmail.com
२६४	मा. पर्तमान धिमाल	९८४२१६३५१६ ९८००९८६३६४			मनोनित	
२६५	मा. पद्म नारायण चौधरी	९७४१०७६५७० ९८०४७३००६०	४४६२१११	सिराहा-१	नेपाली काँग्रेस	pnchy1947@gmail.com
२६६	मा. परशुराम तामाङ	९८५१०६०३८३		धादिङ	रा.प्र.पा.	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
२६७	मा. पवन कुमार शारडा	९८५२०२०१२८		मोरङ	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	pawan@shovdagroup.com
२६८	मा. पशुपति चौलागाई	९८५११०१०२६	६६३६५२९	दोलखा	ने.क.पा. (एमाले)	ppc@ntc.net.np
२६९	मा. पार्वत गुरुड	९८५१०५५०८४	४३६६९९०	दोलखा-१	ने.क.पा. (एमाले)	hbtlp@wlink.com.np
२७०	मा. पार्वता डि.सी. चौधरी	९८५११६७७०१		दाङ-१	नेपाली काँग्रेस	parbata234@gmail.com
२७१	मा. पुनाराम थापा	९८४४९५४८८४		प्यूठान	एनेकपा (माओवादी)	
२७२	मा. पुरुषोत्तम पौडेल	९८५११३४३३३	५५२३९३३	बारा-६	ने.क.पा. (एमाले)	paudelp3@gmail.com
२७३	मा. पुष्कर आचार्य	९८५११२८८७७			मनोनित	
२७४	मा. पुष्करनाथ ओझा	९८५११९०८२१	४२७०८२१	कैलाली-६	नेपाली काँग्रेस	ojhapuskar@yahoo.com
२७५	मा. पुष्प कमल दाहाल (प्रचण्ड)	९८०१०८८३३८ ९८०२०००१३३	९८५१०१९२४	सिराहा-५	एनेकपा (माओवादी)	
२७६	मा. पुष्पलता लामा	९८०३८५४८५२ ९८४४००७४४५	४४२६२४७	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
२७७	मा. पूर्ण बहादुर खड्का	९८५१०८५७४९	४३७८०६५	सुर्खेत-१	नेपाली काँग्रेस	
२७८	मा. पाँचकर्ण राई	९८४१३१६२५६ ९७४३००६५१८	६६३३०१७	खोटाङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	raipanahkarna@gmail.com
२७९	मा. पेम्बा गुरुङ्ग भोटे	९८४१६८६३२४	५००१७५४		मनोनित	nefinpemba@gmail.com
२८०	मा. पेम्बा लामा	९८४१४४६१४३	४९१४७४९	सिन्धुपाल्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	helloworldpemba@yahoo.com
२८१	मा. प्यारे लाल राना	९८५८४२१२७६ ९८१४६१३८०८		कैलाली	नेपाली काँग्रेस	pyarelrana5@gmail.com
२८२	मा. प्रकाश ज्वाला	९८५१०८१४९३	४८८१४९३	सल्यान-२	ने.क.पा. (एमाले)	jwala.mail@gmail.com
२८३	मा. प्रकाश मान सिंह	९८५१०२३७६४	४२२३३६६	काठमाडौं-१	नेपाली काँग्रेस	pmsingh@wlink.com.np
२८४	मा. प्रकाश शर्मा पौडेल	९८५७६२०१५८		बागलुङ-२	नेपाली काँग्रेस	
२८५	मा. प्रकाश शरण महत	९८५१०३५७५९	४०१८५२६	नुवाकोट	नेपाली काँग्रेस	psmahat@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
२८६	मा. प्रतिक्षा तिवारी मुखिया	९८४४०१६५८७		धनुषा	एनेकपा (माओवादी)	
२८७	मा. प्रदिप गिरी	९८५१०१५८१०	२१००३११	सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
२८८	मा. प्रभा देवी बज्राचार्य	९८४१२७५८६० ९८५११७५८६०	४२५६५३९	संखुवासभा	ने.क.पा. (एमाले)	bajracharya_prabha38@yahoo.com
२८९	मा. प्रभु साह	९८५१०१२१४९		रौतहट-३	एनेकपा (माओवादी)	
२९०	मा. प्रमिला देवी दास	९८०४८३८४२८ ९८६०३८९९५६		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
२९१	मा. प्रमिला राणा	९८०३१९२८४२ ९८४९८२८८६१	४२४८२२६	काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	comt.crcs@can.gov.np
२९२	मा. प्रेम किसोर प्रसाद साह तेली	९८५४०२२७७७		धनुषा-६	नेपाली काँग्रेस	
२९३	मा. प्रेम बहादुर आले	९८५८४२०३१८ ९८५११५७३१८		डोटी-२	ने.क.पा. (एमाले)	prembdaale@gmail.com
२९४	मा. प्रेम बहादुर गिरी	९८५२६७४४६६		भ्रपा-४	ने.क.पा. (एमाले)	premgiri@abhiyanepal.org.np
२९५	मा. प्रेम बहादुर सिंह	९८४००५००६९ ९८०१०५००६९	१४३१६१५७	कालिकोट	समाजवादी जनता पार्टी	pbsingh_1953@yahoo.com
२९६	मा. प्रेम सुवाल	९८५१०८१३७९ ९८४१६२१३५४	६६११५१०	भक्तपुर	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	ppsuwal@gmail.com
२९७	मा. फरमुल्लाह मंसुर	९८५१०१०१५५ ९८४५०२४५६८	०५३-५०१८२७	बारा-३	नेपाली काँग्रेस	
२९८	मा. फुलभरी देवी	९७४५०१३४७४		पर्सा	एनेकपा (माओवादी)	
२९९	df=a Lkj fb kf[९८५१०९८४८८	४४१८४४६	बाजुरा	नेपाली काँग्रेस	pandeybadri@gmail.com
३००	मा. बल देव बोहरा	९८४१७१५९०		कञ्चनपुर	नेपाली काँग्रेस	
३०१	मा. बल बहादुर के.सी.	९८५१०१४४९९	४४१९२७९	सोलुखुम्बु-१	नेपाली काँग्रेस	
३०२	मा. बल बहादुर महत	९८४३९३७११० ९८४८३०५३०२	९८५१०२७१८	जुम्ला	ने.क.पा. (एमाले)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३०३	मा. बलबीर प्रसाद चौधरी	९८४५०५८३०९	९८४९३७४६७९	बारा-५	ने.क.पा. (एमाले)	
३०४	मा. बलराम अधिकारी	९७४७००८७३२ ९८५७०५०७३२	४७८९०८०	कपिलवस्तु-१	ने.क.पा. (एमाले)	adhikaribalram@gmail.com
३०५	मा. बसुन्धरा रोकाया	९८४८४३८३६० ९७४९००५८४२		बाजुरा	ने.क.पा. (एमाले)	basundhara.nepal@gmail.com
३०६	मा. बहादुर सिंह थापा	९८४९५५९२२६ ९८५८७५९२२६		कञ्चनपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
३०७	मा. बहादुर सिंह लामा (तामाङ)	९८५९९९०७५९	४३६३९९३	नुवाकोट-३	नेपाली काँग्रेस	
३०८	मा. बादशाह कुर्मि	९८४९९४२७२८	०८९-५२९५५८	बाँके	नेपाली काँग्रेस	
३०९	मा. डा. बाबुराम पोखरेल	९८५९०२९६००	४४९८७६५	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	baburampokhrel@gmail.com
३१०	मा. बामदेव गौतम	९८५९९३७३९५		प्यूठान-१	ने.क.पा. (एमाले)	bmdgautam@gmail.com
३११	मा. बालकृष्ण खाण	९८५९०२३५९९	४२४९४३७	रुपन्देही-३	नेपाली काँग्रेस	khandbk@yahoo.com
३१२	मा. विक्रम पाण्डे	९८५९०४९९९५ ९८४५०२३९६४	४४३६४४	चितवन-५	रा.प्र.पा.	bikrampandeyrpp@gmail.com
३१३	df=la/ k fb dxt fj	९८०९००००२२		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	
३१४	df=la/ k fb dxt fj	९७५९००९५८५		सिराहा	दलित जनजाति पार्टी	vishwendrapaswan51@gmail.com
३१५	मा. बुद्धी सागर चौधरी	९८६८४४९०५४		कैलाली	नेपाली काँग्रेस	
३१६	मा. डा. बंशीधर मिश्र	९८५९०६५५०० ९७४९९२३६६५	४३७८७९०	रौतहट	ने.क.पा. (एमाले)	mishrabdr@gmail.com
३१७	मा. बृजेश कुमार गुप्त	९८५९०६२६३३ ९८४९९४९९४६	४४९७७२८	कपिलवस्तु-३	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	brijeshg906@gmail.com
३१८	मा. भक्त बहादुर विश्वकर्मा (खपाङ्गी)	९८४२६३४९९३		भक्रापा	राप्रपा नेपाल	
३१९	मा. भक्ती प्रसाद पाण्डे	९८५७०२७८२६ ९७४७०००६९५		अर्घाखाँची	एनेकपा (माओवादी)	bishwadeep.pandey@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३२०	मा. भरत कुमार शाह	९८५७०२२४८४ ९७४१०५३५०३	४४९७३३५	रुपन्देही-५	नेपाली काँग्रेस	
३२१	मा. भरत बहादुर खड्का	९८४१४८४०३०	४४९८०७०	डोटी	नेपाली काँग्रेस	
३२२	मा. भरत मोहन अधिकारी	९८५१०८६८७०		ललितपुर	ने.क.पा. (एमाले)	bharatmohanadhipari@gmail.com
३२३	मा. भरत साउंद	९७४१०७४६८२ ९८४८६७८१६६		अछाम-२	ने.क.पा. (एमाले)	bharatsaud6@gmail.com
३२४	मा. भवानी प्रसाद खापुङ्ग	९८५२०५३०४८		तेह्रथुम-१	ने.क.पा. (एमाले)	khapungb@yahoo.com
३२५	मा. भागवत नेपाली	९८४७८३११३१	०८२-५६०२३०	दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	bhagawatconcpn@gmail.com
३२६	मा. भानु भक्त ढकाल	९८५११५२७७७		तेह्रथुम	ने.क.पा. (एमाले)	
३२७	df=ef:s/ e f	९८४१२५२५२३	५२५०६०७	मोरङ	राप्रपा नेपाल	
३२८	मा. भिम प्रसाद आचार्य	९८४१९८३९७७	६६३४५८९	सुनसरी-६	ने.क.पा. (एमाले)	bhimacharya54@yahoo.com
३२९	मा. भीम बहादुर रावल	९८५१११३३२३	६६३३५७०	अछाम-१	ने.क.पा. (एमाले)	bhim.rawal@gmail.com
३३०	मा. भिमसेन दास प्रधान	९८५१०४५०६६	४२५३०४४	काठमाडौं-६	नेपाली काँग्रेस	
३३१	मा. भीष्म नाथ अधिकारी	९८५१०३६२०३	४८८०७०४	लमजुङ	ने.क.पा. (एमाले)	bn.adhipari@gmail.com
३३२	मा. भीष्म राज आडदेम्बे	९८४१४६८५४५	४४८२९७६	पाँचथर-२	नेपाली काँग्रेस	vishmalimbu@gmail.com
३३३	df=ek\$ ya]	९७४२६०११९५ ९८५१११११९५		ताप्लेजुङ-१	ने.क.पा. (एमाले)	bt.tpj@gmail.com
३३४	मा. भेष कुमारी राउत (भट्टराई)	९७४३००३४४८		उदयपुर	एनेकपा (माओवादी)	Kopilaraut52@yahoo.com
३३५	मा. भोटनी देवी खबास	९७४११५४६३२ ९८४२०४६७७९		मोरङ	नेपाली काँग्रेस	
३३६	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा शाह)	९८५१०६३९०१ ९८४१३५७७४९		कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	garimanp@yahoo.com
३३७	मा. मदन बहादुर अमात्य	९८५११५२१९		ललितपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
३३८	मा. मधु शाही ठकुरी	९८४१५००२८३	४१०८७३१	बारा	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३३९	मा. मन कुमार गौतम	९८५२६७७७७७	४४७५२०३	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
३४०	मा. मनमोहन भट्टराई	९८४१५८३४८२	६६३५२१४	भक्तपुर	नेपाली काँग्रेस	bhattaraimanu@gmail.com
३४१	मा. मनोहर नारायण श्रेष्ठ	९७४२००९६२२	०२६-५२०८५०	धनकुटा	नेपाली काँग्रेस	
३४२	मा. ममता गिरी	९८५११८७९८०	४२८२५३८	सिराहा	ने.क.पा. (एमाले)	girimamata23@yahoo.com
३४३	मा. महालक्ष्मी उपाध्याय (डिना)	९८५१०६४८९९	५५४९८६०	मकवानपुर	नेपाली काँग्रेस	udinaa@hotmail.com
३४४	df=dlxG/fo ofj	९८५१११३५५५	५५८२६३२	सर्लाही-४	तराई मधेश सद्भावना पार्टी नेपाल	
३४५	मा. महिन लिम्बु	९८५१०८५३३१		धनकुटा	ने.क.पा. (एमाले)	mahinlimbu07@gmail.com
३४६	df=dxG sdf/LInD'	९८४१२४२८४०	४४७५४३८	भापा	नेपाली काँग्रेस	
३४७	df=dxG axfb/ z fL	९८५११७७७३३ ९८४००५०८२०	५२५०९२२	कालिकोट-१	एनेकपा (माओवादी)	shahi.mahendra@yahoo.com
३४८	df=dxG ofj	९८५११०८४४६	४७७०३९	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
३४९	df=dxG z/r g	९८५१०२१२०२	५५२२९८२	बागलुङ	ने.क.पा. (एमाले)	msherchan60@gmail.com
३५०	मा. महेश आचार्य	९८५१०२५९९९	४४७४०९५	मोरङ-६	नेपाली काँग्रेस	acharyamahesh@hotmail.com
३५१	मा. माधव कुमार नेपाल	९८५११५५४९० ९८५१०९००६५	४६०२३०३	रौतहट-१	ने.क.पा. (एमाले)	gamknepal@gmail.com
३५२	मा. माधवी रानी साह	९८५४०२७३३७	०४१-५२६९३१	धनुषा	सद्भावना पार्टी	madhawi_51@gmail.com
३५३	मा. मानपुर चौधरी	९८४२८२९३०३		सप्तरी-१	एनेकपा (माओवादी)	
३५४	मा. मान प्रसाद खत्री	९८५११६२०१८ ९७४१०७२६७५		बझाङ-१	ने.क.पा. (एमाले)	
३५५	मा. मान बहादुर थारु	९८५८०२७२२६		बर्दिया-४	एनेकपा (माओवादी)	mbtharu2029@gmail.com
३५६	मा. मान बहादुर विश्वकर्मा	९८४१५५२७९९	४४१९०६८	अर्घाखाँची	नेपाली काँग्रेस	vishwakarma.mb@gmail.com
३५७	मा. मिठु मल्ल	९८४९९८०२२७	४७८२८८४	रुकुम	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३५८	मा. मिथिला चौधरी	९८०१०२०३४७	४१५४७३५	सप्तरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	mithilachaudhary@gmail.com
३५९	मा. मिना चौधरी	९७४९०७९४६० ९८०४६९४०२७		कैलाली	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
३६०	मा. मिना देवी यादव	९८४२०९७२६६		मोरङ	ने.क.पा. (एमाले)	
३६१	मा. मिनाक्षी भ्ना	९७४११७५०९५		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	minakshijha400@gmail.com
३६२	df=ldg k fb /hfn	९८०१०३२३३९ ९८५१०३२३३९	४४८७२८५	मोरङ	नेपाली काँग्रेस	mrijal@hotmail.com
३६३	मा. मिरा पोखरेल (ध्वोजु)	९८४१२१९५४५			मनोनित	meeradhonju@gmail.com
३६४	मा. मिलन कुमारी राजवंशी	९८५१०८२३२२	४४४४८७१	भ्नापा	नेपाल परिवार दल	justmeelan80@gmail.com
३६५	मा. मीन बहादुर विश्वकर्मा	९८५१०६०६९०		भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	meenma@hotmail.com
३६६	मा. मीना पुन	९८५१०९९७२३	६६३२९७९	बागलुङ	राष्ट्रिय जनमोर्चा	minapun11@yahoo.com
३६७	मा. मुक्ता कुमारी यादव	९८०७८५२६९०		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	muktayadav@gmail.com
३६८	मा. मुक्ति प्रसाद पाठक	९८४६०९५७१५	४३६०४७७	स्याङ्जा-३	ने.क.पा. (एमाले)	
३६९	मा. मेघराज नेपाली (निषाद)	९८५१०७२३०८ ९८०४२४४६५४	४२७२६४३	पर्सा	मधेश समता पार्टी नेपाल	mspnepal@yahoo.com
३७०	मा. मैकु लाल वाल्मीकी	९८४८०२३५०२ ९८५८०२९४९९		बाँके	नेपाली काँग्रेस	maikulalbalmaki@gmail.com
३७१	मा. मोख्तार अहमद	९८४१३१००८० ९८०५९४८३९५		सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
३७२	मा. मोहन कुमार राई	९८५११०७३६३		भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	
३७३	मा. मोहन टुडु	९८५२६७७७६५ ९८४२६३७८०७		भ्नापा	एनेकपा (माओवादी)	mohantudu555@yahoo.com
३७४	मा. मो. मुस्ताक आलम	९८४५१८४०९५		रौतहट-२	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३७५	मा. मोहन प्रसाद वराल	९८४४०३१८२६ ९७५२०६७९९०	०४७-५३०६७९	सिन्धुली-२	नेपाली काँग्रेस	mohanbaral@gmail.com
३७६	मा. मोहन बानियाँ	९८४१४४४६३६ ९७५८९००१२२	४१०८१९६	मुगु-१	ने.क.पा. (एमाले)	mbaniya77@gmail.com
३७७	मा. मोहन बहादुर वस्नेत	९८५१०२५९१७		सिन्धुपाल्चोक-१	नेपाली काँग्रेस	
३७८	मा. मोहन सिंह राठौर	९८५११०२५२५	४३७०५३०	कैलाली-२	ने.क.पा. (एमाले)	rathourmohansingh25@gmail.com
३७९	मा. मोहम्मद जाकिर हुसैन	९८०३७९२०६५ ९८४९६१८१०३		सुनसरी	एनेकपा (माओवादी)	hac_zakir@yahoo.com
३८०	मा. मंजु कुमारी चौधरी	९८४२८२८८१२	५१००५९०	उदयपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	manjuchaudhary@gmail.com
३८१	मा. यशोदा कुमारी लामा	९८५११९५१०१ ९८५११४५१०१		धनुषा	दलित जनजाति पार्टी नेपाल	
३८२	मा. यज्ञ बहादुर थापा	९८५६०२८२८८		कास्की-१	नेपाली काँग्रेस	
३८३	मा. यज्ञ राज सुनुवार	९७४१०४८६०१ ९८४२९३१००९	४३३६३९०	ओखलढुंगा-१	ने.क.पा. (एमाले)	sunuwaryagyaaraj@yahoo.com
३८४	मा. युव राज ज्ञवाली	९८४१५५४४९६	५१३०२४४	दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	ygnaurali@gmail.com
३८५	df=ofl r iyl	९८५७८३१२१८		दाङ	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	yogen_chau@yahoo.com
३८६	मा. योगेश तिमि	९८५१११०४१८		ललितपुर	एनेकपा (माओवादी)	
३८७	मा. रत्न देवी गुरुङ	९८४१३३२८१२ ९८५११६७६३१		मोरङ	ने.क.पा. (एमाले)	madhugurung9@gmail.com
३८८	मा. रत्न शेरचन	९८४१९०३०५३	४२४२५३६	बागलुङ	नेपाली काँग्रेस	
३८९	मा. रन्जना कुमारी सरकार	९८४१२८४२१८ ९८५११८४२१८	४७२०३७०	सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	sarkar_ranju2002@yahoo.com
३९०	मा. रन्जना श्रेष्ठ	९८१५८२६५० ९८५११७७३३३	४३७३१२२	महोत्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	acutypath@gmail.com
३९१	मा. रबनी चौधरी	९८४८५११५१९		कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
३९२	मा. रमणी राम	९८५१०५६९६५	४९९३२२८	सप्तरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
३९३	मा. रमेश कुमार लामा	९८५११४१८०८	४००९५३५	सिन्धुपाल्चोक	रा.प्र.पा.	
३९४	मा. रमेश प्रसाद कुर्मी	९८४५०२०५५५ ९७४५००७७८८		पर्सा	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	rameshpatel.rp165@gmail.com
३९५	मा. रमेश लेखक	९८५११८०३३३	४२८४३७९	कञ्चनपुर-४	नेपाली काँग्रेस	rlekhak@hotmail.com
३९६	df=/j & clv&f/L	९८५६०२२५३३ ९७४११५१४८१	४३७९९०७	कास्की-३	ने.क.पा. (एमाले)	rabindra2026@gmail.com
३९७	df=/j & kfk z fx	९८५१०५५३४४	६६३०२२१	काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	shahkrp@gmail.com
३९८	मा. रविन कोइराला	९८५२६७३८२९	४२४४४७४	भद्रापानी	ने.क.पा. (एमाले)	bgkoirala21@gmail.com
३९९	मा. रश्मी ठाकुर	९८५११६४३०० ९८४४१३०००९		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	rashmithakur155@gmail.com
४००	मा. राज कुमार अग्रवाल	९८५११६१७१० ९८०२०२०२१९	५५५३५३७	पर्सा	राप्रपा नेपाल	rka.ssg@gmail.com
४०१	मा. राज कुमार गुप्ता	९८५५०२३५५१		पर्सा-३	ने.क.पा. (एमाले)	
४०२	मा. राज कुमारी गडेरिया	९८११५७४११४ ९८४३६७१६५४		रुपन्देही	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
४०३	मा. डा. राजन भट्टराई	९८५११००४५६	५००३४५४		मनोनित	rajanbha@gmail.com
४०४	मा. राज्यलक्ष्मी गोल्ल्या	९८०२७५५७८६ ९८५२०२०७८६	४२५०००१ ०२१-५२५३१३	मोरङ	ने.क.पा. (एमाले)	rlgolchha@gmail.com
४०५	मा. राजाराम स्याङ्तान	९८५५०६७२९०		मकवानपुर-४	ने.क.पा. (एमाले)	syangtan_rajaram@yahoo.com
४०६	मा. राजीव विक्रम शाह	९८५१०२३३३५	४२४४१७६ ४२६००१०	जाजरकोट-२	नेपाली काँग्रेस	jb.jarkot@gmail.com
४०७	मा. राजु खनाल	९८५७८३०२५०		दाङ-३	नेपाली काँग्रेस	khanal_rajus@yahoo.com
४०८	मा. राजु थापा	९८५१०२९८२१		स्याङ्जा-१	नेपाली काँग्रेस	nepalicongress333@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल	
		मोबाईल	निवास				
४०९	df=/hG cdfb	९८५५०२२०९६ ९८९६२९३६५२			पर्सा-१	नेपाली काँग्रेस	
४१०	df=/hG sdf/ s; L=	९८५१०८५७०९	४२७००२८		काठमाडौं-१०	नेपाली काँग्रेस	rajanke@gmail.com
४११	df=/hG k; fo kG]	९८५१०२९२०१	४०३४७४७		धादिङ्ग-३	ने.क.पा. (एमाले)	rajendrapande2011@gmail.com
४१२	मा. राजेश्वरी देवी	९८०७६८६४३७			सर्लाही	राप्रपा नेपाल	
४१३	मा. राज्य लक्ष्मी श्रेष्ठ (काठमाडौं)	९७४१०३७७६७	४२८८११३		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
४१४	मा. राज्यलक्ष्मी श्रेष्ठ (नुवाकोट)	९८४१३२४९२७ ९८५११८०३२४	४३८०८६५		नुवाकोट	रा.प्र.पा.	
४१५	मा. राधाकृष्ण कडेल	९८५७०६०००४ ९८४७२२३८०८	४३५०६३८		पाल्पा-१	ने.क.पा. (एमाले)	radhakrishnakandel526@gmail.com
४१६	मा. राधादेवी तिमिल्सिना	९८५११२५०२०	५५४२४४८		काठमाडौं	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	radhatimalsina@yahoo.com
४१७	मा. राधिका तामाङ	९७५१०२९३३५			नुवाकोट	एनेकपा (माओवादी)	
४१८	df=/hG ofj	९७४५०१०१६१			बारा-२	नेपाली काँग्रेस	
४१९	मा. राधेश्याम अधिकारी	९८५१०३८८२९				मनोनित	rsadhikarikt@gmail.com
४२०	मा. रामअयोध्या प्रसाद यादव	९८१५२३००४१ ९८५५०४५९४१			बारा-१	नेपाली काँग्रेस	
४२१	मा. राम अवतार पासमान	९८०३४३७९५८ ९८६०२२७१५५			धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	
४२२	मा. राम कुमार भट्टराई	९८५५०२३००५ ९८५१००३८४९	०५५- ५४०२४२ ५२०२४०३		रौतहट-६	ने.क.पा. (एमाले)	rkbhattarai@gmail
४२३	मा. राम कुमार राई	९८४२२६०३४५ ९८०७३७६६१२	०२५-५३३०२८		सुनसरी	खम्बुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल	khambuwan.aawaj2039@gmail.com
४२४	मा. राम कुमार सुब्बा	९८४२०३७४४५			सुनसरी	राप्रपा नेपाल	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
४२५	मा. रामकृष्ण घिमिरे	९८५५०५९९९३		चितवन-४	नेपाली कांग्रेस	ghimirerk@yahoo.com
४२६	मा. राम कृष्ण यादव	९८४९९४२७६६	४९०८६५५	धनुषा-२	नेपाली कांग्रेस	
४२७	df=/fd r G r fymL	९८९२९३६३३२	४९०८४००	सर्लाही-२	नेपाली कांग्रेस	cramjanam21@yahoo.com
४२८	df=/fd r G kfy/h	९८५९०७५००७	४३५२४३६	तनहुँ	नेपाली कांग्रेस	rc_pokhrell@yahoo.com
४२९	df=/fd r G kffjh	९८५९९०६९०२	५९०२०४९	तनहुँ-२	नेपाली कांग्रेस	nc_poudelr@hotmail.com
४३०	df=/fd r G ofj (सिराहा-२)	९८४९५५९६५५ ९८०५९३०६४९		सिराहा-२	ने.क.पा. (एमाले)	
४३१	df=/fd r G ofj (सिराहा-४)	९८५२८३०४५५		सिराहा-४	नेपाली कांग्रेस	
४३२	मा. रामचन्द्र ; fx tjlL	९८४५०३९९४९		पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	rcsahteli@gmail.com
४३३	मा. राम जनम चौधरी	९८५९००६५४६ ९८५९९५२९९७	४४८९८९०	कैलाली-३	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	cramjanam21@yahoo.com
४३४	मा. राम दयाल मण्डल	९८५४०३००८९		महोत्तरी-३	ने.क.पा. (एमाले)	
४३५	मा. राम दुलारी चौधरी	९८४८४९००४३		कैलाली	राप्रपा नेपाल	
४३६	मा. राम नारायण विडारी	९८४९५००९४५ ९८०९०००९४५	४३९६०६५	मकवानपुर	एनेकपा (माओवादी)	bidari_thaha1@yahoo.com
४३७	मा. राममाया बोगटी	९७५९००९४४४			मनोनित	
४३८	मा. राम वीर मानन्धर	९८४९३९९५३२	४३५०३९०	काठमाडौं-७	ने.क.पा. (एमाले)	sir_rambir@live.com
४३९	मा. डा. रामशरण महत	९८५९०४२४६६	४३७३९३२	नुवाकोट-२	नेपाली कांग्रेस	ramsmahat@wlink.com.np
४४०	मा. राम सिंह यादव	९८५४०२९३०७		धनुषा	एनेकपा (माओवादी)	sdreram@yahoo.com
४४१	मा. राम हरि सुवेदी	९८५९९६९२२५	०९९-४४९४६६	काभ्रेपलाञ्चोक-२	ने.क.पा. (एमाले)	comred.ramhari@gmail.com
४४२	मा. रामहरि खतिवडा	९८५९०२९७९८	४४९९६०८	ओखलढुंगा-२	नेपाली कांग्रेस	ramhari2027@gmail.com
४४३	मा. रामेश्वर प्रसाद ढुङ्गेल	९८४९३३४६५२	६६९९७४६	भक्तपुर-२	नेपाली कांग्रेस	rameswor.dhungel@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
४४४	मा. रामेश्वर फुयाल	९८४१४०४१२६ ९८५१००८९०८	४१५६७७२	काठमाडौं-३	ने.क.पा. (एमाले)	rameshwarphuyal@hotmail.com
४४५	मा. रिता रावल	९७४८०१३९०७	५२६१५२०	जाजरकोट	ने.क.पा. (एमाले)	om.rita@yahoo.com
४४६	मा. रीता शाही	९८४१६५५२२२	४४७३८९३	हुम्ला	नेपाली काँग्रेस	ritashahihumla@gmail.com
४४७	मा. रुकमिणी चौधरी	९८४१०८१६९७	४१०६७१०	दाङ	संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)	tharu@yahoo.com
४४८	मा. रुपा महर्जन (श्रेष्ठ)	९८५१०१८६०९ ९८०८७६२०६		काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	rupasnk@gmail.com
४४९	मा. रेखा शर्मा	९८५१११३२१८	५५४२५१७	दाङ	एनेकपा (माओवादी)	rekha_sharma11@yahoo.com
४५०	मा. रेवती रमण भण्डारी	९८५२०४८४९९		सुनसरी-२	ने.क.पा. (एमाले)	itrbandari@gmail.com
४५१	मा. रेशमबहादुर वानियाँ	९८४७६५१३४५	६५५२०१६५		मनोनित	
४५२	मा. रेशम बहादुर लामा	९८५१०३२३८१	४१६००७०	काभ्रेपलाञ्चोक	राप्रपा नेपाल	reshamlama.33@yahoo.com
४५३	मा. रोमी गौचन थकाली	९८५१११०५७१	५५९०४८२	मुस्ताङ-१	नेपाली काँग्रेस	
४५४	मा. रंजित कर्ण	९८५१११४३५६		सप्तरी	नेपाली काँग्रेस	karnranjeet@yahoo.com
४५५	मा. रंजु कुमारी भ्ना	९८०३०४९८०६ ९८५११९५७०८	५५५२६१०	सप्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	ranju_lr@yahoo.com
४५६	मा. ललित जंग शाही	९८५१०८५१८४	४३९७०६३	जुम्ला-१	नेपाली काँग्रेस	
४५७	मा. ललिता कुमारी रेग्मी	९७४८००७३४४		दैलेख	एनेकपा (माओवादी)	
४५८	मा. लक्ष्मण राजवंशी	९८५१०८३४३८	४३५६८२९	काठमाडौं	नेपा: राष्ट्रिय पार्टी	laxmanrajbansh@hotmail.com
४५९	मा. लक्ष्मण लाल कर्ण	९८५१००३५९६	४६५०६८६	पर्सा	सद्भावना पार्टी	llkarna@yahoo.com
४६०	मा. लक्ष्मी कुमारी चौधरी	९८४१९४२१८९		सप्तरी	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	claxmi21@yahoo.com
४६१	मा. लक्ष्मी थापा पासमान	९८४५६७७५६२ ९८०१६१२२९९		धनुषा	रा.प्र.पा.	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
४६२	मा. लक्ष्मी देवी भण्डारी	९८४४०२००६६		रामेछाप	नेपाली काँग्रेस	
४६३	मा. लक्ष्मी प्रसाद पोखरेल	९८५८०५०५४४	४३९६७७४	दैलेख-२	ने.क.पा. (एमाले)	laxmiu1@gmail.com
४६४	मा. लाल बहादुर गुरुङ	९८५६०४५३५५	५५२८९०२	लमजुङ	एनेकपा (माओवादी)	
४६५	मा. लाल बहादुर घले	९८४८०५०३८८		सुर्खेत	नेपाली काँग्रेस	
४६६	मा. लाल बहादुर रावल	९७५९००९९९९ ९८५९९९९९९९	४४७५६६८	बभ्रुङ-२	ने.क.पा. (एमाले)	rawallb99@gmail.com
४६७	मा. लालबाबु सिंह भुइहार	९८५५०२२२९९		बारा	नेपाली काँग्रेस	
४६८	मा. लालबाबु प्रसाद यादव	९८४९४५५८९९			मनोनित	lalbabu@wlink.com.np
४६९	मा. लाल बाबु राउत	९८४५०३३३२६ ९८५५०३३५५०	९८५५०३३५०	पर्सा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	lalbabu.raut786@gmail.com
४७०	मा. लालेन्द्र stf/ dgh	९८५९९६९३५५		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	coolgreenzone@yahoo.com
४७१	मा. लिला देबी श्रेष्ठ	९८५९०७५४९	४३५३९७०	इलाम	राप्रपा नेपाल	
४७२	मा. लिला मगर	९७४८०९२९८७	५५३६५४३	बर्दिया	ने.क.पा. (एमाले)	lilarana_magar@yahoo.com
४७३	मा. लिला कोइराला	९८५९९३२४५४		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	koiralalila@gmail.com
४७४	मा. लोकमणी ढकाल	९८४६३३०९५ ९८५९०४४३५८	५५६९९०६	भोजपुर	जनजागरण पार्टी नेपाल	lokmanid@gmail.com
४७५	मा. डा. ल्यारक्याल लामा	९८५९०२६६८८		मनोनित		
४७६	मा. बबिना मोक्तान लावती	९८४९२७९९७३	५५४८९२९	पाँचथर	राप्रपा नेपाल	blawoti@yahoo.com
४७७	मा. विकास लम्साल	९८५७६३००६९ ९८४७६२६२७०	४००९६९६	पर्वत-२	ने.क.पा. (एमाले)	lamsalb61@yahoo.com
४७८	मा. विक्रम खनाल	९८५७०८०३९०		नवलपरासी-५	नेपाली काँग्रेस	bikkhanal@gmail.com
४७९	मा. विक्रम बहादुर थापा	९८५९०९३९५५ ९८४९६२९९७७	४२७२५३६	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	basnetsuresh2014@gmail.com
४८०	मा. विचारी प्रसाद यादव	९८४५०३९९६७		पर्सा-२	ने.क.पा. (एमाले)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
४८१	मा. विजय कुमार गच्छदार	९८५१०३३४५०		सुनसरी-३	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
४८२	मा. विजय कुमार सिंह	९८५४०२०२७४		महोत्तरी	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
४८३	मा. विदुर प्रसाद सापकोटा	९८५१०४९८२५	४८२३७५८	काभ्रेपलाञ्चोक-४	ने.क.पा. (एमाले)	sapkota_bidur@yahoo.com
४८४	मा. विन्दा देवी आले (राना)	९८४६०४९४११		स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	
४८५	मा. विनोद श्रेष्ठ	९८५१०६९७७८	४३१०१०५	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	binod.stha01@gmail.com
४८६	मा. विमल कुमार केडिया	९८५१०२१६५०	४२७०७३०	पर्सा	सद्भावना पार्टी	bimalkedia@wlink.com.np
४८७	df=ij dn lgw	९८५१०१६५५४	४४७४८३९	धनुषा-३	नेपाली काँग्रेस	nidhi_bimal@hotmail.com
४८८	मा. विर बहादुर बलायार	९८५१०८३५६६		डोटी-१	नेपाली काँग्रेस	
४८९	मा. विराज विष्ट	९८०१०२०६४५	५५२१६१७	ललितपुर	राप्रपा नेपाल	biraj645@gmail.com
४९०	मा. विशाल भट्टराई	९८४१५३९४२५ ९८४२९०५७०७		खोटाङ-२	ने.क.पा. (एमाले)	bishalbhattarai291@gmail.com
४९१	मा. विष्णु प्रसाद पौडेल	९८५११७७०६६	५५९२५५८	रुपन्देही-४	ने.क.पा. (एमाले)	bpaudel1959@gmail.com
४९२	मा. विष्णु माया परियार	९८४१६३६२३२		चितवन	नेपाली काँग्रेस	
४९३	मा. विश्राम प्रसाद चौधरी	९८५७०२५४६२		कपिलवस्तु	ने.क.पा. (एमाले)	
४९४	मा. बुद्धिराम भण्डारी	९८४७८३५९९०		दाङ -४	नेपाली काँग्रेस	
४९५	मा. वेद माया भण्डारी (शाक्य)	९८४२०९५६८०		संखुवासभा	एनेकपा (माओवादी)	meetanishakya@yahoo.com
४९६	मा. वैजनाथ चौधरी थारु	९८५७०८०००० ९७५७०००९००	४४७५३१६	नवलपरासी-४	ने.क.पा. (एमाले)	baijanathchaudhary@yahoo.com
४९७	मा. शकुन्तला राजभण्डारी (कार्की)	९८६२६२८७४२ ९७४११५८०९		ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	
४९८	मा. शक्ति बहादुर बस्नेत	९८०२०००१३२		जाजरकोट-१	एनेकपा (माओवादी)	shakti.basnet@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
४९९	मा. शम्भु लाल श्रेष्ठ	९८५४०३५३५४ ९८०१६००४२६		सर्लाही-१	एनेकपा (माओवादी)	shresthaslsarlahi1@yahoo.com
५००	df=z oG aGj f	९८५११५००९९		मोरङ	राप्रपा नेपाल	
५०१	मा. शशांक कोइराला	९८५१०८९८३३	४३७७२२९	नवलपरासी-१	नेपाली काँग्रेस	shashkoi@yahoo.com
५०२	मा. शत्रुघन महतो	९८५११४४८६६	०४१-५२३३८३	धनुषा-७	ने.क.पा. (एमाले)	
५०३	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५११४५६३०		रामेछाप-२	एनेकपा (माओवादी)	shyamkumar.shrestha@yahoo.com
५०४	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५१०२७२६७	४३३१७२७		मनोनित	shyamshrestha9@gmail.com
५०५	मा. श्यामप्रसाद ढकाल	९८४८०३१२९६ ९८४३३६८०८६		बर्दिया -१	ने.क.पा. (एमाले)	
५०६	मा. श्याम सुन्दर टिक्डेवाल	९८५५०२२७९७	४१०९२४८	पर्सा	राप्रपा नेपाल	
५०७	मा. शान्ता मानवी	९८४१५२६३०९	४४९०४२४	नवलपरासी	ने.क.पा. (एमाले)	shanta.manvi@yahoo.com
५०८	मा. शान्ती देवी चौधरी	९८४२८५५३४६		उदयपुर	नेपाली काँग्रेस	
५०९	मा. शारदा कुमारी विश्वकर्मा	९७४१०८०७१९		दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	sharada111.cpn@gmail.com
५१०	मा. शारदा पौडेल	९८४६०६६१०५		कास्की-२	नेपाली काँग्रेस	
५११	मा. शितल भ्ना	९८४४०२०५७८		धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	
५१२	मा. शिव कुमार मण्डल केवट	९८५५२०३०३७७		मोरङ-४	एनेकपा (माओवादी)	
५१३	मा. शिव कुमारी गोतामे (सार्की) नगरकोटी	९८४५०५६७८१		चितवन	ने.क.पा. (एमाले)	sgotame74@gmail.com
५१४	df=lzj rG riyL	९८४१५२१९३१	४४७९९८९	धनुषा	नेकपा (माले)	chaudharyshivachandra@gmail.com
५१५	मा. डा. शिवजी यादव	९८४१५३२०६४	४४८९२८५	महोत्तरी	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	shivajee4@hotmail.com
५१६	मा. शिवबहादुर खड्का	९८४१२७३७३१			मनोनित	
५१७	मा. शिव लाल थापा	९८४६०४६३२७ ९८५१११०८९९४	०६५-५६२१४६	तनहुँ	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	shivalalthapa2@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
५१८	मा. शीला शर्मा (खड्का)	९८४१४४२७९३ ९८४१४०८९३१	५५२३६३४	दाङ	नेपाली काँग्रेस	
५१९	मा. शुशिला चौधरी	९८४७९७३९४३		दाङ-२	नेपाली काँग्रेस	
५२०	मा. शुसिला नेपाल	९८४१५०८८३३	५००३०७९	काभ्रेपलाञ्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	
५२१	मा. डा. शेखर कोईराला	९८५१०५५४११	४३५६८६३	मोरङ-७	नेपाली काँग्रेस	shekhar_koirala@hotmail.com
५२२	मा. शेरधन राई	९८५१०८६४६०		भोजपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	raisd_bjp@yahoo.com
५२३	मा. शेर बहादुर तामाङ्ग	९८५१०४०८२१	५०९२८५३	सिन्धुपाल्चोक-३	ने.क.पा. (एमाले)	shersindhu@gmail.com
५२४	मा. शेर बहादुर देउवा	९८५१०८७२८८	४३७४२३७	डडेल्धुरा-१	नेपाली काँग्रेस	
५२५	मा. शेष नाथ अधिकारी	९८५५०६२०७१	०५६-५६००७१	चितवन-२	नेपाली काँग्रेस	adhikarisheshnath@gmail.com
५२६	मा. शैल कुमारी देवी	९८५११०७३३	४४७०८३९	सर्लाही	सद्भावना पार्टी	mahatoshail@gmail.com
५२७	मा. शंकर भण्डारी	९८५१०७७४३९	४३७५४४९	तनहुँ-१	नेपाली काँग्रेस	
५२८	मा. सकलदेव सुतिहार	९८५११३७५५३ ८९४१३४१२८१	४६००४०८		मनोनित	
५२९	मा. सत्यनारायण भगत विन	९८४१३१४३८२ ९८५११५४३८२		रौतहट-४	एनेकपा (माओवादी)	
५३०	मा. सत्य नारायण मण्डल	९८१४७७०२७० ९८५११७०२६५	४१५४८९८	सप्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	
५३१	मा. सन्त कुमार थारु	९८४८१४५७९९		बर्दिया-३	एनेकपा (माओवादी)	
५३२	मा. सन्त कुमार दै	९८५१११२३७७ ९८५१११७२०७		चितवन	एनेकपा (माओवादी)	parawana_pla@yahoo.com
५३३	मा. सबिया प्रवीण	९८५१०७२१०१	४३८९६७२	बाँके	ने.क.पा. (एमाले)	sabiyaansari786@yahoo.com
५३४	मा. सरवत आरा खानम हलुवाईनी	९७२८१५९६२७ ९८६०७२९९५१		बाँके	नेपाली काँग्रेस	
५३५	मा. सरस्वती वजिमय	९८४१३३६१७२ ९७४१०२४९२२	४४८८९८८	खोटाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	sarbajimayo@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
५३६	मा. सरिता कुमारी यादव	९८४३४३८५५९ ९८०८८५५८९८		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	saritayadav2045@gmail.com
५३७	मा. सरिता प्रसाई	९८४१५३६६८८	४८२२६८२	भापा	नेपाली काँग्रेस	
५३८	मा. सरोज शर्मा	९८५१०३६३२२	४३७५४५५	काठमाडौं	रा.प्र.पा.	
५३९	df=; j gfy z Shf	९८५१००४४४४		रुपन्देही-६	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	sarven36@gmail.com
५४०	मा. सावित्री देवी चौधरी	९८५५०५६८६३	०५६-५६०६६३	चितवन	नेपाली काँग्रेस	
५४१	मा. सिर्जना तरामु खत्री	९७४७००८०१४	४४८८९८८	गुल्मी	एनेकपा (माओवादी)	taramusiru@gmail.com
५४२	मा. सिता गिरी (ओली)	९८५६०२५००३		कास्की-४	ने.क.पा. (एमाले)	sitawoli@gmail.com
५४३	मा. सिता गुरुङ्ग	९८५१०४६७५६ ९८४१३७०३४५		तेह्रथुम	नेपाली काँग्रेस	sitagurung1@yahoo.com
५४४	मा. सिता देवी यादव	९८५२८३२९९०		सिराहा-३	नेपाली काँग्रेस	
५४५	मा. सिताराम भण्डारी	९८४४०३१४६४	४११०५४५	महोत्तरी-६	नेपाली काँग्रेस	
५४६	मा. सिताराम महतो	९८४१७०९६५० ९८४२०३७४५०		सुनसरी-४	नेपाली काँग्रेस	
५४७	मा. सिद्धी लाल सिंह	९८४१४७२२८४	५५३३९७०	ललितपुर	ने.क.पा. (एमाले)	siddhilal@yahoo.com
५४८	मा. सिन्धु जलेसा बुढाथोकी	९८५७०८०४५३ ९८५११८०४५३	४३६७३६३	नवलपरासी	ने.क.पा. (एमाले)	sindhujalesa@yahoo.com
५४९	मा. सिमा कुमारी बि.क.	९८४७०५४४६७	०७१-५६१५४७	रुपन्देही	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	
५५०	मा. सीता नेपाली	९७४८०१६६३५ ९८४८१०८२९६		सुर्खेत	एनेकपा (माओवादी)	nsita87@gmail.com
५५१	मा. सीता लुइटेल (ज्वाली)	९८४१२१९२०१	४४६४११६	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	
५५२	मा. सुजता परियार	९८४१३३२९५३		इलाम	नेपाली काँग्रेस	sujatapariyar40@yahoo.com
५५३	मा. सुजाता कोइराला	९८५१०३६३३३ ९८०२०३०२९९	४३७५७०१	मोरङ	नेपाली काँग्रेस	sujatako@hotmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
५५४	मा. सुधिर कुमार सिवाकोटी	९८५२६७२९८८		भापा-२	नेपाली काँग्रेस	sudhirsivakoti@yahoo.com
५५५	मा. सुनिल बहादुर थापा	९८५१०४६६६	४४१११२२	धनकुटा-२	रा.प्र.पा.	sunelthapa@gmail.com
५५६	मा. सुनील कुमार यादव	९८५१०४७२१२		रौतहट-५	नेपाली काँग्रेस	
५५७	df=; bf, rG z fx 7s/L	९८५१०७३४१७ ९८४१५०७२८६	५५३०३६५	मकवानपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	subhashthakuri@hotmail.com
५५८	मा. सुमित्रा थरुनी	९८४२०९७९९६		सुनसरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
५५९	मा. सुर्य प्रकाश वाला राई	९७४२६१४६१० ९७४२६००९०५		इलाम	एनेकपा (माओवादी)	
५६०	df=; /G stf/ sfsL	९८५११०००२०	४४१६२८६	काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	
५६१	df=; /G k fbr fyL	९८५५०२७९९९ ९८४१४३९१४७		पर्सा-४	नेपाली काँग्रेस	
५६२	df=; /G k fb h; j fn	९८५५०४००९२ ९८४५२१५६८२		रौतहट	एनेकपा (माओवादी)	ashokjayswalucpnm@gmail.com
५६३	df=; /G k fb k[९८५१०७९१०९ ९८५१००६३१०	४२७१७९४	चितवन-१	ने.क.पा. (एमाले)	surendra.pandey8@gmail.com
५६४	df=; /G k fb ofj	९८०७७९१९३७		सप्तरी-६	नेपाली काँग्रेस	
५६५	df=; /G /h cfr fo	९७५७००१४६९ ९८४७०५२०५९		कपिलवस्तु-४	नेपाली काँग्रेस	
५६६	मा. सुवर्ण ज्वारचन	९८५१०४६३४२		गुल्मी	नेपाली काँग्रेस	
५६७	df=; J f, rG g[९८५१०७०३२२	४४३६८१४	इलाम-२	ने.क.पा. (एमाले)	
५६८	मा. डा. सुबोध कुमार पोखरेल	९८५१०३२७११	४३७१४५४	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	sbdhpkhrl@gmail.com
५६९	मा. सुशिल कुमार श्रेष्ठ	९८४१३२५५६१ ९८५१०६०९६३	४३८१२३१	महोत्तरी	राप्रपा नेपाल	sukshrestha@hotmail.com
५७०	मा. सूर्यदेव दास उराव	९८४२२३८४२४			मनोनित	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल	
		मोवाईल	निवास				
५७१	मा. सूर्य बहादुर थापा		४४१११२२		धनकुटा	रा.प्र.पा.	
५७२	मा. सूर्यमान गुरुङ	९८५१०८८७१० ९८५१०४२५१०			ताप्लेजुङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
५७३	मा. सोनिया यादव	९८५७०३८१२९ ९८०६९९७५४६			रुपन्देही	एनेकपा (माओवादी)	yadavsoniya2070@yahoo.com
५७४	मा. सोम प्रसाद पाण्डे	९८५१०८६६६५	४१०७०१०		पाल्पा-२	ने.क.पा. (एमाले)	sompandeya@gmail.com
५७५	मा. संगीता मण्डल (धानुक)	९८५१०९०७२२			महोत्तरी	नेपाली काँग्रेस	
५७६	मा. संजय कुमार गौतम	९८५८०२११२३	४३५२३२६		बर्दिया-२	नेपाली काँग्रेस	sanjaya.bardiya@yahoo.com
५७७	मा. श्रवण कुमार अग्रवाल	९८५१०३२८०६	४२१५८३२		ललितपुर	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	sk.rajeshmetal@gmail.com
५७८	मा. श्रीकान्ती पासी	९८४७३७०८१३			कपिलवस्तु	राप्रपा नेपाल	
५७९	मा. श्री प्रसाद जवेगु	९८५२०४७७५१			पाँचथर	एनेकपा (माओवादी)	Shree.jabegu@gmail.com
५८०	मा. श्रीमाया थकाली	९८५१०७५९५६	४८८११०७		मुस्ताङ	ने.क.पा. (एमाले)	srm@hotmail.com
५८१	मा. हर्क बोल राई	९७४१०७९९७८ ९८६२६०५२५३	५००००३९		ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	harkabolrai123@gmail.com
५८२	मा. हरि चरण शाह	९८५१०५०२५०	४७७५७८, १९		सर्लाही	नेपाली जनता दल	shah.haricharan@gmail.com
५८३	मा. हरि प्रसाद उप्रेती	९८५४०३६४९६ ९८४४०३३४९५			सर्लाही-३	ने.क.पा. (एमाले)	hariuprety70@gmail.com
५८४	मा. हरि प्रसाद नेपाल	९८५११९२३९५			पाल्पा-३	नेपाली काँग्रेस	
५८५	मा. हरिलाल ज्ञवाली	९८५८४२०७९८			कैलाली	एनेकपा (माओवादी)	harigyawali92@yahoo.com
५८६	मा. हरिवोल प्रसाद गजुरेल	९८५११११५५७ ९८०८७०७२१६	४४३५१११		सिन्धुली-३	एनेकपा (माओवादी)	shitalkumarg@yahoo.com
५८७	मा. हरी बहादुर राजवंशी	९८०४९२७०५१ ९८४४६४२५५९	९८६०७५३१०३		भ्रुवा	ने.क.पा. (एमाले)	
५८८	मा. हरेश प्रसाद महतो	९८५४०३६३११			सर्लाही	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाइल	निवास			
५८९	मा. हितराज पाण्डे	९८५६०२७९११		गोरखा-२	एनेकपा (माओवादी)	uccnm.chg@gmail.com
५९०	मा. हिरा बहादुर के.सी.	९८५७८३३३८०		प्यूठान-२	ने.क.पा. (एमाले)	
५९१	मा. हृदयराम थानी	९८५१०३९३००	४४३९३००	सुर्खेत-२	नेपाली काँग्रेस	
५९२	मा. ज्ञान कुमारी छन्त्याल	९७५६७००९४२		बागलुङ-३	नेपाली काँग्रेस	
५९३	मा. ज्ञान बहादुर भुजेल	९८५११४५२८५		धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	bhujel2006@gmail.com
५९४	मा. ज्ञानु देवी गैरे	९८४८८३९४१५ ९८६०११९९६७		डडेलधुरा	ने.क.पा. (एमाले)	
५९५	मा. गणेश बहादुर कार्की	९८५१०१४९४०	४३७६०५८	भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	gyanendrabahadurkarki@gmail.com

नोट : माननीय सदस्यज्यूहरुको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा सूचना तथा जनसम्पर्क शाखामा जानकारी गराई दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

व्यवस्थापिका-संसदका सभामुख र उपसभामुख

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय सभामुख ओनसरी घर्ती	सिंहदरवार ४२००१५९ बानेश्वर ४४८५३७४ फ्याक्स ४४४२४८६ निवास ४४३५९९७
माननीय उपसभामुख गंगाप्रसाद यादव	सिंहदरवार ४२००२२७ बानेश्वर ४१०४००५ फ्याक्स ४२००१३७ निवास ५५२७४४१

व्यवस्थापिका-संसदका महासचिव र सचिवालय सचिव

नाम	फोन नम्बर
महासचिव श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	सिंहदरवार ४२०००२१ बानेश्वर ४४८५३६३ फ्याक्स ४२२२९२३ निवास ४४२६७०१
सचिवालय सचिव	सिंहदरवार ४२०००७२ बानेश्वर ४४८५३७३ फ्याक्स ४२००१४१ निवास ५५६०८२४

व्यवस्थापिका-संसदका समिति सभापति र समिति सचिव

समिति	सभापति/सचिव	कार्यकक्ष	सचिवालय
विधायन समिति	मा. गंगा चौधरी	४२००४९४	४२००१७२
	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००१९४	
अर्थ समिति	मा. प्रकाश ज्वाला	४२०००५०	४२००२२९
	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	मा. प्रभु साह	४२००२६१	४२०००७४
	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००११०	

उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	मा. भिष्मराज आडदेम्बे	४२००४९८	४२००४९९
	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	
सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	मा. सुशिलकुमार श्रेष्ठ	४२००४९३	४२००२७७
	डा. रोजनाथ पाण्डे	४२००२३३	
कृषि तथा जलश्रोत समिति	मा. गगन कुमार थापा	४२००४९६	४२०००६२
	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००१२४	
विकास समिति	मा. रविन्द्र अधिकारी	४२११७६३	४२००४१९
	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	मा. रंजु कुमारी भ्ना	४२००४९२	४२०००६३
	श्री वीरेन्द्रबहादुर कार्की	४२०००९७	
राज्य व्यवस्था समिति	मा. दिलबहादुर घर्ती	४२००३११	४२००३४४
	डा. भरतराज गौतम	४२००१३४	
वातवरण संरक्षण समिति	मा. जनक चौधरी	४२११७७६	४२११८६५
	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२४	
सार्वजनिक लेखा समिति	मा. जनार्दन शर्मा	४२०००८५	४२००२१८
	श्री सोमबहादुर थापा	४२००९८६	
सुशासन तथा अनुगमन समिति	मा.श्री मोहनसिंह राठोर	४२००४९५	४२००३६६
	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२११९६२ ४२००१३४	
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	मा. कूलबहादुर गुरुङ	४२००२७७	४२००४९७
	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	

समितिहरूका नोटिस बोर्ड नम्बरहरू

समिति	नोटिस बोर्ड नम्बर
विधायन समिति	१६१८०१४२००१७२
अर्थ समिति	१६१८०१४२००२२९
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	१६१८०१४२०००७४
उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	१६१८०१४२००४९९
सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	१६१८०१४२००१३३
कृषि तथा जलश्रोत समिति	१६१८०१४२०००६२
विकास समिति	१६१८०१४२००४१९
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	१६१८०१४२०००९७
राज्य व्यवस्था समिति	
वातवरण संरक्षण समिति	१६१८०१४२११८८५
सार्वजनिक लेखा समिति	१६१८०१४२००२१८
सुशासन तथा अनुगमन समिति	१६१८०१४२००३६६
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	१६१८०१४२००४९७

सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरू

महाशाखाहरू	सिंहदरवार	फ्याक्स	बानेश्वर
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा	४२००१९४	४२०००९४	
कानून महाशाखा	४२००१२८	४२००१४१	४१०४०१०
कार्य व्यवस्था महाशाखा	४२०००९७	४२०००९७	४१०४०१४
जनशक्ति विकास महाशाखा	४२००२३३	४२००१४१	
प्रशासन महाशाखा	४२००१२४	४२११९६८	
मर्यादापालन महाशाखा	४२११९१३	४२००१४१	४१०४०१६
सूचना तथा अनुसन्धान महाशाखा	४२००२१०		४१०४००८
शाखा तथा इकाईहरू	फोन नं.	बानेश्वर	
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२०००९४		
अनुसन्धान तथा पुस्तकालय शाखा	४२००१५२		

आर्थिक प्रशासन शाखा	४२००२५६	
आन्तरिक सेवा शाखा	४२०००९५	
कर्मचारी प्रशासन शाखा	४२११९५६	
कानून शाखा	४२००२३१	
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११८१२	४१०४०१४
जनशक्ति विकास शाखा	४२००४९७	
प्रकाशन तथा मुद्रण शाखा	४२००३८८	
प्रश्न तथा विवरण शाखा	४२००३२०	
प्राविधिक शाखा	४२११९९४	
मर्यादापालन तथा सुरक्षा शाखा	४२११९१३	४१०४०१६
विधेयक शाखा	४२००३६६	
सवारी व्यवस्थापन शाखा	४२००२५२, ४२११७४७	
सांसद सुविधा व्यवस्था शाखा	४२००२९६	४१०४०११
सूचना तथा जनसम्पर्क शाखा	४२००२१०	४१०४००८
कम्प्युटर ईकाई	४२००१०६	
जिन्सी ईकाई (स्टोर)	४२००१०२	
दर्ता चलानी इकाई	४२००२२८	
स्वास्थ्य सेवा इकाई	४२००१५५	
खानेपानी सेवा कक्ष	४२११९९४	
दूर सञ्चार सेवा कक्ष	४२६२८२०	
नेपाल वायु सेवा निगम कक्ष	४२००१३८	
विद्युत सेवा कक्ष	४२००४२३	
व्यवस्थापिका—संसद सचिवालय कर्मचारी युनियन	४२००४०२	
चालक कोठा	४२११९१८	
पूर्व सांसद मञ्च	४२००४१०	
सचिवालय सुरक्षा गण	४२००१२९	

व्यवस्थापिका-संसद सचिवालयका कर्मचारीहरू

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
महासचिव	श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	४२०००२१	४४२६७०१ ९८५१०३१०८८
सचिव		४२०००७२	
सहसचिव	श्री सोमबहादुर थापा	४२११९८६	६६३०५०४ ९७४१०१३१०७
सहसचिव	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	४४२२६९६ ९८६०३१०५९९
सहसचिव	श्री वीरेन्द्र बहादुर कार्की	४२०००९७	४३७४१८८ ९७४१०१३११०
सहसचिव (प्रवक्ता)	डा. भरतराज गौतम	४२००१३४	४३११९३९ ९८६०३१०६७०
सहसचिव (कानून)	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२८	९८५११९२२९३
सहसचिव	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	२१३३२४९ ९७४११९७३५२
सहसचिव	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	५५७००९८ ९८४१३२९२८६
सहसचिव	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	९८४१३६९४६०
सहसचिव	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२११९६२	९८४१२४०१६२
सहसचिव	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००११०	९८४१३९२७०८
सहसचिव	श्री डा. रोजनाथ पाण्डे	४२११७४४	९८४१२५७७३६
उपसचिव	श्री मुरारी महत	४२००४९१	४३१३०३८ ९८४१२८१९८२
उपसचिव	श्री रघुनाथ शर्मा आचार्य	४२००४९७	९८४३६२६६४४
उपसचिव	श्री केशवप्रसाद आचार्य	४२००२५२ ४२११७४७	४३३४४५२ ९८४१४१११३८
उपसचिव	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२०००७० ४२०००६२	५५८०९३२ ९८४१५००७३९
उपसचिव	श्री हिराकाजी तण्डुकार	४२००१७२	९८४९०२४१०२
उपसचिव (कानून)	श्री विष्णुकाजी थापा	४२००२३१	५१४३२५१ ९८४१३६९७९५
उपसचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२००१५९	९८४१२५८९१४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२००१५२	९८४१४३७०९१ ५५७००६१
उपसचिव	श्री वंशीराज पौडेल	४२११८८५	४७१०१२० ९८४१३७४०८०
उपसचिव	श्री घनिन्द्रराज चिमौरिया	४२००४१९	९८४१२११६९०
उपसचिव	श्री सुदर्शन कुईकेल	४२००२१०	४९१६६६३ ९८४१४७५०६१
उपसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२०००६२	९८६००२६०२६ ९८४१५०९०२४
उपसचिव	श्री सुरेन्द्र अर्याल	४२११९८६	४२८८४८७ ९८४१५८६९६६
उपसचिव	श्री भलक शर्मा सापकोटा	४२११९६८	९८४१३८२९८४
उपसचिव	श्री एकराम गिरी	४२००३६६	
उपसचिव	श्री सीता काफ्ले बाग्ले	४२००२९६	९८४१६८७८१६
प्रमुख लेखा नियन्त्रक	श्री यमुना प्रधान	४२०००४९	९८४१५४०५२५
उपसचिव	श्री इन्द्रविलास पौडेल	४२००१५२	९८४००९६३२२
उपसचिव	श्री मदन प्रसाद पोखरेल	४२११८१२	९८५१०६५३४७ ९८६०९०३१७७
उपसचिव	श्री दिनेश प्रकाश अचार्य	४२००२२९	९८४१६९४९२०
उपसचिव	श्री रामकुमार पौडेल	४२००११२	५१३२२०४ ९८४१६६२२९०
उपसचिव	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२०००९५	९८४१५६९३६७
उपसचिव	श्री कान्छा दुलाल	४२०००६३	५२०००४० ९८४१६७५१९३
उपसचिव	श्री केशव अर्याल	४२००३४४	९८४१४१६२७७
उपसचिव	श्री बबिता मिश्र	४२११८६५	४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
उपसचिव	श्री डिल्लीराम रिज्याल	४२००४९७	९८४१८२२१४९ ४३१४१२२
शाखा अधिकृत	श्री गोपालनाथ लाखे	४२००२९६	५५४५४७७ ९८४१३६०२२४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री अम्बिका खड्का	४२०००६२	९८४९९२२४९०
शाखा अधिकृत	श्री नरमान महर्जन	४२०००५१	४३३५२३८ ९८४९३५३७११
मुद्रण अधिकृत	श्री रामबहादुर डंगोल	४२०००२१	६६३२९०२
मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४२००३८८	९८४९२३५०२७
मुद्रण अधिकृत	श्री जगदीश्वरलाल श्रेष्ठ	४२००३८८	४२८५७६९ ९८४९५५४८५१
मुद्रण अधिकृत	श्री सागर कुमार तुलाधर	४२००३८८	९८४९३२४२८४
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००१०६	९८४९२७३९४३
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री कमला शाक्य	४२०००६२	४२६९६९९ ९८४९३७९९६९
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री विमलराज जोशी	४२०००२९	९८४९३४६४६७
प्राविधिक अधिकृत	श्री दिल देसार	४२११९९४	५५७०८५९ ९८४९५५०३७१
प्राविधिक अधिकृत	श्री विशेश्वरप्रसाद यादव	४२००००६	५५४७७९६ ९७४९११३६४८
प्राविधिक अधिकृत	श्री उद्धवप्रसाद गौतम	४२००४२३	४२७६०९१ ९८४९२११६९१
शाखा अधिकृत	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२०००७२	५५३५१५२ ९८४९३७९७८५
शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२	०१६९१२०६९ ९८४९३७४०८१
शाखा अधिकृत	श्री बसन्तकुमार रोक्का	४२००३२०	५५२०३८० २१७२६५९
लेखा अधिकृत	श्री केशवप्रसाद कोइराला	४२००२५६	९८५२०५०७७५
कानून अधिकृत	श्री हरिसिंह धामी	४२००२३१	९८५१०२१०७९
शाखा अधिकृत	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२००२१८	४३३६७५४ ९८४९५२३८४०
शाखा अधिकृत	श्री सञ्जय दाहाल	४२११९५६	९८४९३६७९७५ ५५७३१६३
शाखा अधिकृत	श्री विमला घिमिरे	४२००२९६	९८४९८९७४३९

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
शाखा अधिकृत	श्री अधि राज राई	४२००४९७	९८४९३५९२४४
शाखा अधिकृत	श्री सहजित राई	४२००२१०	९८४९७६३८१७
शाखा अधिकृत	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००३०३	९८४९५५४५५०
शाखा अधिकृत	श्री गोपाल सिग्देल	४२०००९४	९८४९०५१३४०
शाखा अधिकृत	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२०००७४	९८४९१२२८१९
शाखा अधिकृत	श्री दशरथ धमला	४२११८८५	९८५११३४३०३
शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२०००९५	९८४९६४५६२८
शाखा अधिकृत	श्री हरिहर पोखेल	४२००१५९ ४२००१३७	९८५१२३४१११ ९८४९३८४२६०
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रबहादुर कार्की	४२००१०२	९८४९२१३३८९
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रप्रसाद भट्टराई	४२००१३६	९८४९५९७७३८
शाखा अधिकृत	श्री रंजितकुमार यादव	४२००२२७	९८४४०४५३१२ ९८०८६४११०३
शाखा अधिकृत	श्री रुपेशकुमार साह	४२००१७२	९८५११९०५३३
शाखा अधिकृत	श्री सिर्जना बराल	४२००३४४	९८५११०९७३५ ९८४३४२४१५८
शाखा अधिकृत	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२००३२०	५१०११५१ ९८४९३६६८३०
शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२००२९४	९८४९३९१११५
शाखा अधिकृत	श्री शिवदत्त बराल	४२००४१९	९८५११६८४१०
शाखा अधिकृत	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२००३६६	४३५७८०८ ९८५११९८५३१
लेखा अधिकृत	श्री जग्यप्रसाद रेग्मी	४२००२५६	९८४९३५०१४६ ९८५११९९३४८
प्राविधिक अधिकृत	श्री रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२
प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	४३८१५८९ ९८४९२०२७०४
शाखा अधिकृत	श्री प्रदीप गुरागाई	४२००४९९	९८४२०८०५५०
शाखा अधिकृत	श्री राम प्रसाद गैरे	४२००३२०	९८४९२४२०३०
ना.सु.	श्री लालबहादुर चौहान	४२००३२०	४२७७४९९ ९८४९२३१७६४
ना.सु.	श्री कृष्णगोपाल महर्जन	४२००२२८	९८४००५९९६१

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
ना.सु.टा.	श्री सानुकाजी व्यन्जनकार	४२००१७२	९८४१२४३८६१
ना.सु.टा.	श्री पद्मिनी राजवंशी	४२००३२०	९८४९९७९४७५
ना.सु.टा.	श्री जनकराज था	४२००४९९	९८४१३८३०२६
ना.सु.टा.	श्री लक्ष्मी महर्जन	४२०००६२	५५५५८१५ ९८४१७०४८४२
ना.सु.टा.	श्री विजयकृष्ण श्रेष्ठ	४२००२९६	९८४१४७४४४७
ना.सु.टा.	श्री भरत थापा	४२००१५२	९८४१३७७९९५
ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८	९८४१५८१९७८
सि.प्रे.टे.	श्री हरिश्चन्द्र भण्डारी	४२००३८८	४८००४७४ ९८४१३८४४०६
टैप संचालक	श्री बासुनाथ श्रेष्ठ	४२००१०४	५५३२२८७ ९८४१७७५२३३
टैप संचालक	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
टैप संचालक	श्री सुदर्शन गौतम	४२००१०८	९८४३४०८००५
प्राविधिक सहायक	श्री किरणनिधि तिवारी	४२११९९४	४४१८५९० ९८४३३८३४९३
प्राविधिक सहायक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७५४९०
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री तेजप्रसाद ढकाल	४२११९९४	९८४१७६६८२५
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	४४९८१४७ ९८४१३७४९७२
सि. लि. सं.	श्री धनबहादुर श्रेष्ठ	४२०००२९	४९१२७७२ ९७४१०३०३५४
क.अ.	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००१५९	९८४१५०२७९०
क.अ.	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८१२	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
क.अ.	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८	९८४१३७७९२५ ९८५१०६२३२६
क.अ.	श्री जगदिश न्यौपाने	४२११९५६	९८४१४१५३२८
क.अ.	श्री नमराज नगरकोटी	४२००२५६	५०९०३०२ ९८४१३७९०५१

फोटोग्राफर	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२०००७०	६६११८२४, ९८४१७४६४९०
ना.सु.	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२०००७४	९८४१०१३२९५
सि.प्रे. टे.	श्री गंवीरमान सिंह	४२००३८८	९८४१३६२३५१
लेखापाल	श्री साधुराम पुडासैनी	४२००२५६	९८४१९८३६६५
क.अ.	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००१०६	९८४१४१४२३७
क.अ.	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००४१९	९८४११९१६३७
सि.प्रे. टे.	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
क.अ.	श्री बिनोद पौडेल	४२००४९९	९८४१४६२१०५
क.अ.	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२०००९५	९८४१४८०७४०
क.अ.	श्री लक्ष्मीदेवी भण्डारी	४२००२२९	९८४१८२८७००
क.अ.	श्री सुशिता दुवाडी (आचार्य)	४२०००७०	९८४१५९८००६
क.अ.	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२००२९६	९८४१५३४१९९
क.अ.	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००४९७	९८६०१६७२४६
क.अ.	श्री विष्णुबहादुर विष्ट	४२००२३१	९८०३२४७००१
क.अ.	श्री विनोदकुमार माली	४२००३६६	९८४९६३९३८३
क.अ.	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा	४२००३६६	९८४९७५५६९७
ना.सु.	श्री बावुराम बस्याल	४२११९५६	९८४१७३२०१८
ना.सु.	श्री सुलोचना पंजानी	४२०००६२	९७४१०८८२९९
ना.सु.	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२०००९४	९८४१०८३१४१
ना.सु.	श्री होमनाथ पहाडी	४२००२५२	९८४१४४३७२१
ना.सु.	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२००२९६	९८१३११७०७१
लेखापाल	श्री ओमप्रकाश बस्याल	४२००२५६	९८४५४७४८७१
ना.सु.	श्री सिर्जना तण्डुकार	४२००३४४	९८४९७५५४५९
ना.सु.	श्री भिष्मराज अर्याल	४२११८१२	९८४१६८११८६
ना.सु.	श्री नेत्रप्रसाद भुसाल	४२००३६६	९८४३११८४२३
ना.सु.	श्री युवराज आचार्य	४२००२३३	९८४३१०८५६६
क.अ.	श्री सुनिल सुवाल	४२००१०२	९८४११११८७६
सि.प्रे. टे.	श्री प्रेमबहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८
सि.प्रे. टे.	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
ना.सु.	श्री पूणेन्द्र पाण्डेय	४२००२१०	९८४३०९७४०७
ना.सु.	श्री सन्तोष नेपाली	४२००१७२	९८४३२४१२३४
ना.सु.	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००२१०	९८४९३९२५९०

ना.सु.	श्री पिताम्बर रिमाल	४२००४१९	९८४१५०५०३८
ओभरसियर	श्री नीलम शाह	४२००४२३	४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
ना.सु.	श्री नारायणबहादुर कार्की	४२००२९६	९८४१७६०२३५
लेखापाल	श्री रामकृष्ण लामिछाने	४२००२५६	९८४३०२४४३६
लेखापाल	श्रीदशरथ सिलवाल	४२००२५६	९८४१४४२०१४
क.अ.	श्री करनबहादुर भाट	४२००३४४	९८४८५४७६६५
क.अ.	श्री लछीराम बुढा मगर	४२००३०३	९८४७८८७७५६
क.अ.	श्री लिला श्रेष्ठ	४२००१०६	९८४९१५००४८
क.अ.	श्री सुशिल काफ्ले	४२००३०३	९८५११४३६५२
ना.सु.	श्री रामसुन्दर थापा	४२००१०२	९८४१७७०३२७
प्राविधिक सहायक ईलेक्ट्रिकल	श्री सुजित कुमार यादव	४२११९९४	
प्रेस टे.	श्री प्रदिप घिमिरे	४२००३८८	९८६०८१६१९८
ना.टे.प सं.	श्री रामहरि पोखरेल	४२००४२३	९८४१३३८९०९
ना.टे. सं.	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२००८१३ ९८४१४३२३९०
ना.मा.सं.	श्री केशव बहादुर कार्की	४२००४२३	९८०३२४९५१८
ना.मा.सं.	श्री श्रीधर गोलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
ना.मा.सं.	श्री शंकर प्रसाद वस्ती	४२००४२३	९८४१३९९३५०
ना.मा.सं.	श्री प्रलाद अधिकारी	४२००४२३	९८४१३२८८०७
खरिदार	श्री रविन अधिकारी	४२००३६६	९८५१०२९९४२
ना.टे.प सं.	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	
मेसेज सं.	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)	४२००४२३	९८४१३३६३५५
खरिदार	श्री चन्द्रा पौडेल	४२००२२९	९८५११६३९१५
खरिदार	श्री रेणुका सुवेदी	४२०००६३	९७४१००२३५२ ९८४१६०८०८९
खरिदार	श्री विष्णु खड्का	४२०००५१	४२११९७७ ९८४१३७८७१८
प्रेस टे.	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
प्रेस टे.	श्री माधव पौडेल	४२००३८८	९८४९१७०३६५
मेकानिक्स	श्री त्रिभुवन ढकाल	४२००२५२	९७४१०४४३२९

खरिदार	श्री रश्मी धिमाल	४२००३४४	९८४५१०६९८१
खरिदार	श्री राजु सुबेदी	४२००२३१	९८४७१४६१७६ ९८६०४५१६७७
खरिदार	श्री निरज पन्थी	४२०००६२	९८४११७९९०१
खरिदार	श्री नारायण वस्नेत	४२०००७४	९८५१०३७७४५
खरिदार	श्री प्रकाश पोखरेल	४२००१०२	९८४१९६८५७२
खरिदार	श्री नविन कुमार सिंह	४२००१५२	९८४३७५५५६६
खरिदार	श्री उर्मिलादेवी निरौला	४२०००९४	९५१२१३२१२
खरिदार	श्री सन्दिप सापकोटा	४२००१३६	९८४६५१५८६४
खरिदार	श्री मुना कुमारी	४२११९५६	९८४३४१५८०१
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री गोपाल खड्का	४२११९१८	
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मचाकाजी डंगोल	४२११९१८	५५५३३४३ ९८४१३९२६६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री ईन्द्रबहादुर पौडेल	४२११९१८	९८४१८१५८५६ ९८१९८४०४७९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री राजभाई महर्जन	४२११९१८	४२५७४१९ ९८४१३७१४७२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शिवहरि शाही	४२११९१८	९८४१०८५०३५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीराम थापामगर	४२११९१८	९८४१२१४८२५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री टंकप्रसाद त्रिपाठी	४२११९१८	९७४११०८०६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री भरत सिंह लामा	४२११९१८	९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर	४२११९१८	४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शंकर भण्डारी	४२११९१८	४३१२६१५ ९८४१३७३९९३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री कृष्णमुरारी आचार्य	४२११९१८	४३३३५८७ ९८४१४५२३९८
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री रामनारायण महर्जन	४२११९१८	९८४१३६२०४२
ह.स.चा.	श्री तीर्थराम डंगोल	४२११९१८	४२८९६२२

(पाँचौं)			९८४१५५०४०२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मनिराज महर्जन	४२११९१८	४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग	४२११९१८	४२८३२३५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री राजाराम थापा	४२११९१८	९८४१३८४१३९
ह.स.चा. (चौथो)	श्री नृपध्वज वस्नेत	४२११९८६	९८४१८२२१२१
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजेन्द्र महर्जन	४२११९१८	४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजकुमार थापा	४२११९१८	४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
ह.स.चा. (चौथो)	श्री सानुकाजी महर्जन	४२०००२१	९८४१४४८०१७
का.स. (पाँचौं)	श्री भीमबहादुर भूजेल	४२००२५६	९८६०१६७६१८ २२९७९२१
का.स. (पाँचौं)	श्री काशीराम श्रेष्ठ	४२००४१९	९८६०११९३५५
का.स. (पाँचौं)	श्री शिवहरि अधिकारी		४३३२२७६ ९७४१०८८२९१
का.स. (पाँचौं)	श्री राजबहादुर वस्नेत		९८४११५८४०९
का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मणबहादुर घले	४२००१०८	२१८०८९१ ९८५१०६६८११
का.स. (पाँचौं)	श्री गोविन्दबहादुर भण्डारी	४२००१५९	९८४३७६६६५८
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री विजय नेपाली		४२६८५२४ ९८४१५५४८२०
का.स. (पाँचौं)	श्री माधव प्रसाद नेपाल	४२००२२९	९८४११५२७६४
का.स. (पाँचौं)	श्री निशाबु राजवंशी	४२००२९६	९८४१४०५०६०
का.स. (पाँचौं)	श्री गोपालबहादुर घर्तिमगर	४२०००६२	४८२१२०७ ९७४१२५६२३१
का.स. (पाँचौं)	श्री नरकुमारी दाहाल	४२००१२४	९८४१९८६०७६
का.स.	श्री टिकाबहादुर महत		९८४३७५२८९८

(पाँचौं)			
का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००१०२	४३१४९७८ ९८४१४१३२४६
का.स. (पाँचौं)	श्री इन्द्रबहादुर खड्गी		२१७२४३९
का.स. (पाँचौं)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले	४२००२१८	९७४१०१७३६५
का.स. (पाँचौं)	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००२२८	४९१४६४० ९८४१०८५५७१
का.स. (पाँचौं)	श्री मदन गिरी	४२००३८८	९८४१३७०७१६
का.स. (पाँचौं)	श्री गणेश महर्जन	४२०००६३	९७४१००४६०५
का.स. (पाँचौं)	श्री जंगबहादुर मगर	४२००१०८	९७४११८६००५ ९८४१४५९१२२
का.स. (पाँचौं)	श्री सन्तकुमार भण्डारी	४२००२३१	६५४०५७६ ९८६०३११०४१
का.स. (पाँचौं)	श्री केशव न्यौपाने	४२०००२१	५१००४८५ ९८४१४१३२४७
का.स. (पाँचौं)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी	४२११९५६	९८४११९४९६८
का.स. (पाँचौं)	श्री हरिप्रसाद अर्याल	४२११८६५	४३०१७७० ९८४१९७५९१५
का.स. (पाँचौं)	श्री केशराम महर्जन	४२०००९४	५५९२०५२ ९७४१००९४४९
का.स. (पाँचौं)	श्री धम्म कुमाल	४२११९५६	९८४९८५२४५७
का.स. (पाँचौं)	श्री कुलबहादुर थापा	४२००१७२	६६३१५४२ ९८५११९३७९५
का.स. (पाँचौं)	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२००३६६	९८६०१८६०५२
का.स. (पाँचौं)	श्री भजहरि पुरी	४२११९५६	५५८०२२४ ९८४१६३२१५६
का.स.कु.	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		४२६८५२४

(पाँचौं)			
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री चन्द्रविर पोडे		१८१८४०९९२७
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री बनदेवी पोडे		४२६९७४५ ९७४११३०३४६
का.स. (पाँचौं)	श्री जयगोविन्द महर्जन		९८४३०२७९४६
का.स. (पाँचौं)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००२१	९८४९८६३६७८
का.स. (पाँचौं)	श्री राधेश्याम मिश्र	४२००२२७	९८४३३२२०२३
का.स.बैठके (पाँचौं)	श्री श्रीजन खनाल	४२००२२८	९८४१४१४६८१
का.स.माली (पाँचौं)	श्री हरिप्रसाद अधिकारी	४२००३०३	०१६९१०१५३ ९७४११७८१९२
का.स.माली (पाँचौं)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई	४२००२२९	९८४१७८०९५८
का.स.माली (पाँचौं)	श्री भगवती खड्का	४२००२९४	०१६२०२४६५ ९८४००९०९०७
का.स.माली (पाँचौं)	श्री चन्द्रबहादुर नगरकोटी	४२०००७८	९८१८४१८३९
का.स.माली (पाँचौं)	श्री नानीमैया धमनिया	४२००२३१	९८४३०१८७८९
का.स.माली (पाँचौं)	श्री बालकृष्ण न्यौपाने	४२००३०३	९८४१०४४८१६
का.स.माली (पाँचौं)	श्री धनमाया शिवाकोटी	४२००३८८	४७७०७९०
का.स. कु. (पाँचौं)	श्री सानुदेवी पोडे		५५४५७९७
का.स.बैठके (चौथो)	श्री श्रीराम तिवारी	४२११८१२	९८४१४४७१८२ ९७४११९९३३७
का.स.माली (चौथो)	श्री भरत बहादुर तामाङ्ग	४२००२९६	९८१३७७७३१८
का.स. (चौथो)	श्री मीना अधिकारी	४२००१०६	

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरू

स्वास्थ्यतर्फ			
डाक्टर	डा. ए. ई. अन्सारी	४२००१५५	९८५१००९५७६
अधिकृत (छैठौं तह)	श्री सुमित्रा कुँवर (दाहाल)	४२००१५५	४४३३८५१ ९८४१४१२२५४
स्टाफ नर्स	श्री अमृता बराल	४२००१५५	
अ.हे.व.	यमादेवी डुम्रे	४२००१५५	
अ.न.मी. (पाँचौं तह)	श्री भवानी के.सी.	४२००१५५	५४२४८५४ ९८६०६७०२६६
अ.न.मी. (चौथो तह)	शकुन्तला घिमिरे	४२००१५५	९८४९१९४२४२
दूरसञ्चारतर्फ			
स.ई.	श्री सुरेश कुमार पुडासैनी	४२१११११ ४२६२८२०	४४८१२०० ९७५१०८१२०० ९८४३७१४३३३
स.व्य. अ.	श्री निधिकान्त भ्ना	४२००२९६	५१७२६९० ९८५१२१८८९९ ९८४१३०७६९५
ला.मे.	श्री दामोदर पौडेल		९७५१००१४४१
निजामती सेवातर्फ			
का.स.	श्री शिवराज श्रेष्ठ		४४५०३८२ ९८४११५२९५९

करारमा कार्यरत कर्मचारीहरू

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/ मोबाइल
उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री हरिभक्त खड्का	४२११९१३	४६७१३४३
स्वास्थ्य विशेषज्ञ	श्री प्रदिप कुमार घिमिरे	४२००१५५	४४३८२९५ ९८४१३८६०५९
लेखापाल	श्री वैकुण्ठ उदास	४२००२५६	९८४१०३४११३
सि.प्लम्बर	श्री पूर्ण महर्जन		९८४९०३१६०१

भा.स.चा.	श्री रमेश भट्टराई	४२००२५२	९८४३०५२११७ ९८०३४८९३०२
भा.स.चा.	श्री सानु खत्री	४२००२५२	९८०३०९८२५५
भा.स.चा.	श्री हरिराम रुपाखेती	४२००२५२	९८४९२४२६८१
ह.स.चा.	श्री मदन खड्का	४२००२५२	९८४१४५७७८४
ह.स.चा.	श्री अनिल बुढाथोकी	४२००२५२	९८४१२७२६६६
ह.स.चा.	श्री कुमार खवास	४२००२५२	९८४३६२६३२७
ह.स.चा.	श्री इश्वर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४११९४६६५
ह.स.चा.	श्री सचेन्द्र तण्डुकार	४२००२५२	९८४१४४७६४८
ह.स.चा.	श्री सत्यनारायण महर्जन	४२००२५२	९८४१३९६२७९
ह.स.चा.	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४१२३२२८७ ९८५१२३२२८७
ह.स.चा.	श्री सलाम सिंह तामाड	४२००२५२	९८४१९९२८६५
ह.स.चा.	श्री नरेश महर्जन	४२००२५२	९८४१९१७९९२
ह.स.चा.	श्री ऋषिप्रसाद सिंखडा	४२००२५२	९७४१०३३१५३
सिकर्मी	श्री दिप कुमार कुंवर	४२००१०२	९८४३७९२७०१
अर्धदक्ष डकर्मी	उद्धव अधिकारी	४२०००९४	
बगैचे	श्री बसन्त गिरी	४२००१०२	९८४९३८१२२५
बगैचे	श्री कविता चौलागाई	४२११९५६	९८४४२०८१३१
बगैचे	श्री नरेश लामिछाने	४२११९५६	९८४९९८२७१५ ९८४३६५१३१०
बगैचे	रीता खनाल दहाल	४२११९५६	९८४९३००५६३
बस हेल्पर	श्री इन्दिरा कुमारी चौलागाई	४२००२५६	९८४९९६१५५१
बस हेल्पर	श्री बलराम ओली	४२००२५२	९८४१७७८२०८
बस हेल्पर	श्री रामचन्द्र अधिकारी	४२००२५२	९८४१०७०२५१
विद्युत हेल्पर	श्री रोहिणी गजुरेल	४२११९९४	९७४१२६८०२४
का.स.	रामशरण बानिया	४२००२२८	९८४१७८४०३४
का.स.	श्री अस्मिता दाहाल	४२०००६२	९८४९६३३६५८
का.स.	श्री विजया महर्जन	४२०००९५	९८४११४१६३६
का.स.	श्री विष्णु पौडेल	४२००२०६	९८६००७३१०७

डकर्मी	श्री किरण गुरुङ्ग	४२०००७४	९८१३१४२४१८
का.स.	श्री रमेशराज गिरी	४२००४९९	९८४९२२३४३२
का.स.	श्री सुमित्रा वि.क.	४२००१५२	९८४३३४०५४४
का.स.	श्री नारायण कार्की	४२११९५६	९८४९९४०८९२
का.स.	श्री विमला सापकोटा	४२११९५६	९८४१३८००१०
का.स.	श्री रीता पौडेल	४२११९५६	
का.स.	श्री सविता चौलागाई	४२११९५६	९८६०२९३९९१
का.स.	श्री देवीत्रा राई	४२००१७२	
कुचिकार	श्री विवेक श्रेष्ठ	४२११९५६	९८१८०७४५४७
कुचिकार	श्री भाइराजा पोडे	४२११९५६	९८५११६४०७१

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति विद्या देवी भण्डारी	कार्यालय ४४१६३१७ ४४१८०११ निवास ४३८७००४
सम्माननीय उपराष्ट्रपति नन्द बहादुर पुन	कार्यालय ४२२८१९९ निवास ४४८६११८

प्रधानमन्त्री

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री के.पी. शर्मा ओली	सिंहदरवार ४२११०५५ ४२११०४० बानेश्वर ४४८५३६० निवास

प्रधान न्यायाधीश

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधान न्यायाधीश शुशिला कार्की	कार्यालय ४२६२५४६ निवास ४९१३९६८

कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम	फोन नम्बर
माननीय अग्नि प्रसाद खरेल	सिंहदरवार ४२००३११ बानेश्वर ४१०४०१३

व्यवस्थापिका-संसदमा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरू

क्र. सं	राजनैतिक दलको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	संसदीय दल कर्मचारी कार्यकक्ष	दलको केन्द्रीय कार्यालय
१	नेपाली काँग्रेस	४२०००७८	४२०००१५ ४२०००७८	५५५५१८९ ५५५१५४३
२	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२००३०३	४२७८०८१ ४२७८०८२
३	एकिकृत नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)	४२०११७५ ४२००१६१	४२००१०८	४६०२२९०
४	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाल	४२००११३	४२००१२७	४४३०६३५ ४४२४१४०
५	संघीय समाजवादी फोरम, नेपाल	४२००१२७	४२००१२७	४११२०३७
६	मधेशी जनअधिकार फोरम नेपाल (लोकतान्त्रिक)	४२०००५१	४२०००५१	५५२८३७०
७	राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२११७५६	४२०००५१	४४७१०७१
८	तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	४२११७५३	४२०००५१	४४६२३९८
९	सद्भावना पार्टी	४२००२४०	४२०००३०	४४६१७३०
१०	ने.क.पा. (माले)	४२००१७८	४२००१२७	४४६९०३३ ४४६९०३४
११	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	४२००१७४	४२०००२९	६६१०९७४ ६६१००२६
१२	तराई-मधेश सद्भावना पार्टी नेपाल	४२११७६६	४२०००५१	
१३	राष्ट्रिय जनमोर्चा	४२११७३८	४२००२९४	४१६४३०४
१४	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	४२००४४१	४२०००२९	४४३११२६ ४२२७४१६
१५	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	४२००२१३	४२००२९४	५५२१७२१

१६	नेपाल परिवार दल	४२११७८७	४२००२९४	४४८५५६८
१७	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	४२००२२०	४२०००२९	४३३३७६९
१८	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी (लोकतान्त्रिक) नेपाल	४२००१३१	४२०००२९	५५२७६३३
१९	बहुजन शक्ति पार्टी	४२११९३४	४२०००५१	
२०	संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)	४२००१३३	४२०००३०	
२१	समाजवादी जनता पार्टी	४२००१३९	४२०००३०	४१०९५१८
२२	नेपाली जनता दल	४२११७३५	४२००२९४	४७७७७८, ४७७७७९
२३	मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	४२००१७१	४२०००३०	४६२०३३६
२४	नेपा: राष्ट्रिय पार्टी	४२०००८७	४२०००२९	४२७९५७०
२५	नेपाल सद्भावना पार्टी	४२००१६९	४२०००३०	४६२०३३६
२६	खम्बुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल	४२११७२२	४२००२९४	०२५ ५३३०२८
२७	अखण्ड नेपाल पार्टी	४२११७६८	४२००२९४	४२८४०९५
२८	जनजागरण पार्टी नेपाल	४२११७१२	४२०००२९	५५४७३०४
२९	मधेश समता पार्टी नेपाल	४२००१७०	४२०००३०	
३०	दलित जनजाति पार्टी नेपाल		४२००१२७	
३१	स्वतन्त्र	४२११७८८	४२०००३०	-
३२	मनोनित सभासद्		४२००२१३	-

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपतिको कार्यालय र सैधानिक निकायहरू

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरू	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७ ४४१६७७८	४४१६४९५ ४४१७८८७
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२२१९४३ ४२२१९४४	४२२८१०९
व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय	४२११९५६ ४२०००२१	४२००१४१ ४२०००५३

	४२०००७२	४२२२९२३
सर्वोच्च अदालत	४२६२८९५ ४२५०९३७	४२६२८७८
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४४०१५१ ४४३२७०८	४४४०१२८ ४४४०१०४
महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२६२४१५ ४२६२३८१	४४३८५९३
लोकसेवा आयोग	४७७१४८८ ४७७१४८१	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग	४२२८६६३ ४२२५५८०	४२२९२२७
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५ ५०११५१८	५५४७९७४
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६४३९ ४२२६२५५	४२१८०५१, ४२६२५८२

मन्त्रालयहरू

मन्त्रालयहरू	फोन	फ्याक्स
प्रधानमन्त्री तथा मन्त्री परिषद्को कार्यालय	४२११०२१ ४२११०००	४२११०५४
अर्थ मन्त्रालय	४२००४६९ ४२००४२६	४२१११६४
उद्योग मन्त्रालय	४२११६१८ ४२११५७९	४२११६१९
उर्जा मन्त्रालय	४२११५१६	४२११५१०
कानून, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय	४२११९८७ ४२११९८४	४२११६८४ ४२११७३९
कृषि विकास मन्त्रालय	४२०००४६ ४२११९६१	४२११९३५
गृह मन्त्रालय	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६
परराष्ट्र मन्त्रालय	४२००१८२ ४२००१८३	४२०००६१ ४२००१६०
भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय	४२११६६६ ४२११६३२	४२११७०८
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय	४२११७८२	४२११७२०

	४२११९३१	
महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालय	४२०००८२ ४२४०४०८	४२००२१६
युवा तथा खेलकूद मन्त्रालय	४४१६७८८	४४१६४८९
रक्षा मन्त्रालय	४२११२८९	४२१६४८९
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११५६७	४२११८६८
वाणिज्य मन्त्रालय	४२११६३१	४२१११६७
विज्ञान प्रविधि मन्त्रालय	४२११५८६	४२११९५४
शान्ति तथा पुनर्निर्माण मन्त्रालय	४२११५५० ४२११०८९	
शिक्षा मन्त्रालय	४२००३४० ४२००३९०	४२००३७५
श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय	४२११८८९ ४२११९९१	४२११८७७
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७० ४२११८७९	४२११७५८
संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय	४२००००० ४२००४१५	४२००३३६
सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय	४२११८६० ४२११७८१	४२११७५४
सहरी विकास मन्त्रालय	४२११६७३	४२११८७३
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२०००८६	४२००२३८
अपूर्ति मन्त्रालय	४२११६३१	
सिंचाई मन्त्रालय	४२११४२६	४२०००२६
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११५५६ ४२११६४७	४२११७२९ ४२११६१०
जनसंख्या तथा वनतावरण मन्त्रालय	४२११६४१	
स्वास्थ्य मन्त्रालय	४२६२६९६ ४२६२८०२	४२६२४६८

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७३/३१/४)

मन्त्रिपरिषद्

नाम थर	मन्त्रालय	सम्पर्क नम्बर	
		कार्यालय	निवास
सन्माननीय प्रधानमन्त्री			
श्री के.पी. शर्मा ओली	सहरी विकास	४२११००५ ४२११०४४	४४१४६०७
माननीय उपप्रधानमन्त्री			
श्री विजयकुमार गच्छदार	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११६७०	
श्री कमल थापा	परराष्ट्र र संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००१९६ ४२००१९७	४४१४७२८
श्री भीम बहादुर रावल	रक्षा	४२११६२७	५५२६१०५
श्री चन्द्रप्रकाश मैनाली	महिला बालबालिका र समाजकल्याण	४२००२८०	४४८६२८०
श्री चित्रबहादुर के.सी.	सहकारी तथा गरिबी निवारण	४२०००५५	५५२७७२५
श्री टोपबहादुर रायमाझी	उर्जा	४२११५१३	५५२३३५२
माननीय मन्त्रीहरू			
श्री विष्णुप्रसाद पौडेल	अर्थ	४२११८०९ ४२११३९०	५५९२५५८
श्री प्रेमबहादुर सिंह	खानेपानी तथा सरसफाई		
श्री दीपक बोहरा	श्रम तथा रोजगार		
श्री गिरिराजमणी पोखरेल	शिक्षा	४२००३७३	५५३९४५७
श्री अग्निप्रसाद सापकोटा	वन तथा भू-संरक्षण	४२११६६० ४२११७८४	५५२१९५०

श्री शक्तिबहादुर बस्नेत	गृह	४२११२२९ ४२११२४७	५५२६१३५
श्री एकनाथ ढकाल	शान्ति पुननिर्माण		
श्री सत्यनारायण मण्डल	यूवा तथा खेलकुद	४२००५३९	५५५५८२०
श्री अग्निप्रसाद खरेल	कानून न्याय तथा संसदीय मामिला	४२११९७४	
श्री सोमप्रसाद पाण्डे	उद्योग	४२११६८६	५५४२१४६
श्री हरिवोल गजुरेल	कृषि विकास	४२११९२९	५५४०७३०
श्री रामकुमार सुब्बा	भूमि सुधार तथा व्यवस्था	४२११७६०	
श्री रामजनम चौधरी	स्वास्थ्य	४२६२५३४	
श्री शेरधन राई	सूचना तथा संचार प्रविधि	४२११५५५	
श्री सान्ता मानवी	पशुपंक्षी विकास		
श्री रेखा शर्मा	सामान्य प्रशासन	४२०००९१	५५४९७१६
श्री गणेशमान पुन	आपूर्ति	४२११६०२	५५२४९९५
श्री उमेश कुमार यादव	सिंचाई	४२११५२१	५५५५३६९
श्री आनन्दप्रसाद पोखरेल	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्ययन	४२११८७९	६६३५११७
श्री विश्वेन्द्र पासवान	जनसङ्ख्या तथा वातावरण	४२११६४१	
श्री शिवलाल थापा	विज्ञान तथा प्रविधि	४२११६९८	
श्री जयन्त चन्द	वाणिज्य		
माननीय राज्यमन्त्री			
श्री मेघराज नेपाली (निषाद)	उद्योग	४२११४३८	
श्री मो. मुस्ताक आलम	स्वास्थ्य	४२२३५८०	
श्री विक्रमबहादुर थापा	भूमि सुधार व्यवस्था	४२११८३३	
श्री कुन्ति कुमारी शाही	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००३१७	

श्री दिनेशचन्द्र यादव	खानेपानी तथा सरसफाई		
श्री दामोदर भण्डारी	अर्थ		
श्री बलबहादुर महत	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्ययन		
श्री नरदेवी पुन मगर	पशु विकास		
श्री मञ्जुकुमारी चौधरी	सहरी विकास		
श्री दिपनारायण साह	शान्ति तथा पुननिर्माण		
माननीय सहायक मन्त्रीहरू			
श्री दिनेश श्रेष्ठ	भूमि सुधार तथा व्यवस्था	४२११८४०	
श्री रेशम बहादुर लामा	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००५०४	५१५३०१७

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७३/३१९४)

क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयहरू

कार्यालयहरू	फोन
पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, धनकुटा	०२६-५२०७८५
मध्यमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, हेटौँडा	०५७-५२३७९९
पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, पोखरा	०६१-४६३५९८
मध्य पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, सुर्खेत	०८३-५२१३४२
सुदूर पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, दिपायल	०९४-४४०३१०

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरू

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
निजामती किताबखाना	५०१०२९८	५०१०१४९
अतिथि सत्कार विभाग	४४१३४७५	
अध्यागमन विभाग	४४२९६५९	४४३३९३५

आन्तरिक राजस्व विभाग	४२२९८७२	
औषधी व्यवस्था विभाग	४७८०४३२	४७८०२२७
उद्योग विभाग	४२६९३०२	४२६९९९२
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग	४२६२९२७	४२६२४३९
कारागार व्यवस्थापन विभाग	४४३९७२०	४४४४५५३
कृषि विभाग	५५२९३२३	५५२४०९३
केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग	४२२९४०६	४२२७७२०
खानी तथा भूगर्भ विभाग	४४९४७००	४४९४८०६
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग	४४९३७४४	४४९९८०२
घरेलु तथा साना उद्योग विभाग	४२५९८४६	४२५९७४७
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	४२६७३०८९	४२५९९६९
नापी विभाग	४६२२७९३	४६२२९५७
नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग	४३५०८९८	४३५०६८९
पुरातत्व विभाग	४२५०६८३	४२६२८५६
भन्सार विभाग	४२५९८६९	४२५९८०९
भूमिसुधार तथा व्यवस्थापन विभाग	४२२३०४९	४२३०५८५
स्थानीय पूर्वाधार तथा कृषि सडक विभाग	५५५०४८२	५५४६५२४
भू-सूचना तथा अभिलेख विभाग	४२५२९६९	४२९८५३५
भू-तथा जलाधार संरक्षण विभाग	४२२०८५७	
यातायात व्यवस्था विभाग	४४७४७६८	४४७४९२२
पशु सेवा विभाग	५५२२०५६	५५४२९९५
राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग	४२९९५५९	४२९९७३९
राजश्व अनुसन्धान विभाग	५५५९८०२	
राहदानी विभाग	४४९६०९०	४४९२२९७
राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग	४२२७९२६	४२२७६७५
वन विभाग	४२२७५७४	४२५८०९६
वनस्पति विभाग	४२५९९६९	
वाणिज्य तथा आपूर्ति व्यवस्थापन विभाग	४२४७९९२	४२४९६०३
विद्युत विकास विभाग	४४८०२९८	४४८०२५७
सडक विभाग	४२६२६७५	४२६२९९३
सूचना विभाग	४९९२५५४	४९९२६५२

सिंचाई विभाग	५५३७९३६	५५३७९६९
स्वास्थ्य सेवा विभाग	४२६९७९२	४२६२२३८
जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण विभाग	५५५५०८९	
महिला तथा बालबालिका विभाग	५५४७०९५	५५२९२९४
मुद्रण विभाग	४२९९६९५	४२९९७३९
हुलाक सेवा विभाग	४४९०२२४	४४३८९३४
शिक्षा विभाग	६६३९०७५	६६३९९७२
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन विभाग	४९९७९०२	
वन अनुसन्धान तथा सर्वेक्षण विभाग	४२३३५९०	४२२०९५९
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	४२६२३६९	४२६२३३७
श्रम विभाग	४९०७९९७	४९०७२८८
रेल विभाग	४४९२९९८	४४९२९९८
सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग	४४३९५५८	४४३०९४८
वातावरण विभाग	५५५९९४०	५५५९९४९
सूचना प्रविधि विभाग	०९९-६६४६०६	
सहकारी विभाग	४४६५३६२	४४६५२९७
शिष्टाचार महापाल	४२९९५७७	४२९९२२२
प्रहरी कितावखाना	४४३६८०४	
राष्ट्रिय परिचयपत्र व्यवस्थापन केन्द्र	४२९९९४९	

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरू

नाम	पद	निकाय	सम्पर्क नम्बर
डा. सोमलाल सुवेदी	मुख्य सचिव	नेपाल सरकार	४२९९०००
श्री शान्त बहदुर श्रेष्ठ	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२९९०२५
श्री केदार ब. अधिकारी	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२९९०९४
श्री कमलशाली घिमिरे	सचिव (कानून)	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२९९०७२
श्री चन्द्रकुमार घिमिरे	सचिव	प्रधानमन्त्री तथा मं.प.को कार्यालय	४२९९०४०

श्री भूपेन्द्र प्रसाद पौडेल	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
>L/n&lsz f/ i fl	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२१२०४०
श्री लोकदर्शन रेग्मी	सचिव	अर्थ	४२१११६१
श्री राजन खनाल	सचिव	अर्थ (राजस्व)	४२११८०४
श्री श्रीधर सापकोटा	सचिव	आपूर्ति	४२११६३१
श्री सूर्य प्रसाद सिलवाल	सचिव	उद्योग	४२११५७९
श्री सुमन प्रसाद शर्मा	सचिव	उर्जा	४२११५१६
श्री टेक प्रसाद ढुङ्गाना	सचिव	कानून, न्याय, तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
श्री उत्तमकुमार भट्टराई	सचिव	कृषि विकास	४२११८०८
श्री संजय शर्मा	सचिव	खानेपानी तथा सरसफाई	४२११६९३
श्री नारायण गोपाल मलेगो	सचिव	गृह	४२११२०३
श्री शंकरदास वैरागी	सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
श्री डा. कृष्णचन्द्र पौडेल	सचिव	पशुपंक्षी विकास	४२११७०६
श्री मोहनकृष्ण सापकोटा	सचिव	भूमिसुधार तथा व्यवस्था	४२११६६६
श्री अर्जुनकुमार कार्की	सचिव	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११८८०
श्री मधु प्रसाद रेग्मी	सचिव	महिला, बा. तथा समाज कल्याण	४२००४०८
श्री लक्ष्मणप्रसाद मैनाली	सचिव	युवा तथा खेलकूद	४२००५४०
श्री महेश प्रसाद दहाल	सचिव	रक्षा	४२११२८९
श्री उदयचन्द्र ठाकुर	सचिव	वन तथा भू-संरक्षण	४२११५६७
>L^G&k f b	सचिव	वाणिज्य	४२११४४६
श्री अनुपकुमार उपाध्याय	सचिव	विज्ञान तथा प्रविधि	४२११६४१
श्री सर्वजित प्रसाद महतो	सचिव	शान्ति तथा पुनर्निर्माण	४२१११८९

श्री विश्वप्रकाश पण्डित	सचिव	शिक्षा	४२००३५४
श्री विष्णु प्रसाद लम्साल	सचिव	श्रम तथा रोजगार	४२११९९१
श्री प्रेमकुमार राई	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा gf/s p oag	४२११८७०
श्री महेन्द्रमान गुरुङ	सचिव	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२०००००
श्री शंकरप्रसाद अधिकारी	सचिव	सहकारी तथा गरीबी निवारण	४२११८६०
श्री दिपेन्द्र नाथ शर्मा	सचिव	सहरी विकास	४२११६७३
श्री टंकमणि शर्मा	सचिव	सामान्य प्रशासन	४२०००८६
श्री गजेन्द्र कुमार ठाकुर	सचिव	सिंचाइ	४२११४२६
श्री दिनेश कुमार थपलिया	सचिव	सूचना तथा सञ्चार	४२११६५०
श्री	सचिव	स्वास्थ्य	४२६२५९०
डा. कृष्ण चन्द्र पौडेल	सचिव	पशु पंक्षी विकास	४२११७०६
श्री सुरेश प्रकाश आचार्य	सचिव	खानेपानी तथा सरसफाई	४२११६९३
श्री राजेन्द्र प्रसाद नेपाल	महालेखा नियन्त्रक	महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५
श्री सुकदेव खत्री	उपमहालेखापरीक्षक	महालेखा परिक्षकको कार्यालय	४२५८१७४
श्री	उप-महालेखापरीक्षक	महालेखा परिक्षकको कार्यालय	४२५५९५४
श्री मोहदत्त तिमल्सिना	उप-महालेखापरीक्षक	महालेखा परिक्षकको कार्यालय	४२५५९५४
श्री दुर्गाबन्धु पोखरेल	नायव माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२६२६९५
श्री राजेन्द्र सुवेदी	नायव माहान्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२५६२५५
श्री बद्रीप्रसाद गौतम	नायव महा न्यायाधिवक्ता	महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६९१०
श्री खग राज पौडेल	नायव	महान्यायाधिवक्ताको	४२६२५०८

	माहान्यायाधि वक्ता	कार्यालय	
श्री सुरेशमान श्रेष्ठ	सचिव	राष्ट्रिय यो.आयोगको सचिवालय	४२११६२९
श्री शान्तराज सुवेदी	सचिव	अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४३२७०८
श्री माधव प्रसाद रेग्मी	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७५५९३
श्री शारदा प्रसाद त्रिताल	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२६५९९२
श्री	प्रमुख अधिकृत	॥१०॥ ; tsffs	४२००३३९
श्री भीमप्रसाद उपाध्याय	कार्यकारी सचिव	नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२७७५९
श्री धनबहादुर तामाङ	सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४१९
श्री शरदराज विष्ट	सचिव	राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६०२९२० ४६०२७४७
श्री श्रीकान्त पौडेल	रजिस्टार	सर्वोच्च अदालत	४२६२८४५
	सचिव	नेपाल कानून आयोग	४२११९९१
श्री रमेश कुमार शर्मा	सचिव	सार्वजनिक ख.अनुगमन कार्यालय	४२८५४४२
डा. gdfg > 7	सचिव	सत्य निरुपण तथा मेलमिलाप आयोग	४२२३६०१
श्री महेश शर्मा पौडेल	सचिव	वेपत्ता पारिएका व्यक्तिको छानवीन आयोग	५०१०१६८
श्री मधुसुधन अधिकारी	सचिव	राष्ट्रिय पुर्ननिर्माण प्राधिकरण	
श्री राम कुमार आचार्य	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, धनकुटा	२६५२०७८५
श्री मुकुन्दराज प्रकाश धिमिरे	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, हेटौंडा	५७५२३७९९
श्री शंकर प्रसाद कोइराला	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, पोखरा	६१४६३५९८
श्री	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, सुर्खेत	८३५२१३४२
श्री लोकहरी पाण्डे	क्षेत्रीय प्रशासक	क्षेत्रीय प्र. कार्यालय, दिपायल	९४४४०३१ ०

**विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका
कार्यालयहरू**

कार्यालय	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रिय योजना आयोग	४२१११४३	४२११७००
नेपाल कानून आयोग	४२१११९१	४२१११९४
राष्ट्रिय महिला आयोग	४२१९८३६	४२५०२४६
राष्ट्रिय दलित आयोग	४२४५९१९	४४७५९८९
शिक्षक सेवा आयोग	६६३७८७३	६६३८९२५
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
राष्ट्रिय सूचना आयोग	४४६४४१२	
न्याय परिषद्	४२००१४२	४२६२८८७
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५	४४१४६५१
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४०३०५४६	४०३०६४२
नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२१४३३	४२२७७५८
उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद्	६६३०८४८	६६३०७४७
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३०६७९	६६३०२९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	४२५६८३७	४२६२५००
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४२३	४२११४२५
विशेष अदालत	४२१२२३७	४२१६६५१
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४४११९४८	४२००४००
ऋण असुली न्यायाधिकरण	४२३८४२९	४२३८४३०
सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
प्रहरी प्रधान कार्यालय	४४११२१०	४४१५५९३
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय	४२८७७१९	४२७५६८५
मुक्त कर्मैया पुनर्स्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२,	४२३२२६२

	४२११६६४	
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२२५३९२	४२२३०८८
त्रिभुवन विश्वविद्यालय	४३३०४३३	४३३१९६४
त्रिभुवन विश्वविद्यालय परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८३९११	
बीरेन्द्र अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९४४०९	४४७४९१२
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९
काठमाडौं उपत्यका नगर विकास समिति	५५२२०८९	५५२२०८९
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	४९९२१५२	४९९२२३२
कृषि सामग्री कम्पनी	४२७९७१९	४२७८७९०
गुठी संस्थान	४२४८६०३	४२५७३०६
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र	६६३०७९६	६६३०७८७
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण	४२६२९८८	४२६२५१६
दुग्ध विकास संस्थान	४४१२६९६	४४१७२१५
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४२०००१७	४२०००४५
नेपाल आयल निगम	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल खाद्य संस्थान	४२४६३८९	
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड	४२५८४५०	४२५९८२४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२३५१५	५५२४९०६
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४१५३१६४	४१५३००५
नेपाल औषधी लि.	४२२०६३५	४२२६११६
साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन	४२७०३१५	४२७१७०४
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०
धितोपत्र विनिमय बजार	४२५०७५५	४२६२५३८
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६

कानून किताब व्यवस्था समिति	४२२४९२९	४२२५७४५
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२३०६९	४२४१७८६
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५३२५९६
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५५२३१७३	५५२४९८९
नागरिक लगानी कोष	४७८५३२५	४७८४९४५
उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२२१८	४२६२००७
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२४८७०	
महिला सीप विकास केन्द्र	५५३९२११	
नेशनल ट्रेडिङ्ग लिमिटेड	४२२५७९९	४२२५१५१
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, सानोठिमी	६२०८६७४	
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र	६६३०५८८	६६३०७९७
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय	४४३११५५	
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३५१३३	६६३०१९३
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
विद्यालय शिक्षक कितावखाना	४६७०७५०	

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय र जिल्ला विकास समितिहरू

सि.नं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का.	जि. प्रहरी का.	जि.वि.स
१	ईलाम	०२७	५२०५५५	५२००२४	५२००५२
२	भगापा	०२३	४५५१२५	४५५०८५	४५५१६५
३	ताप्लेजुङ्ग	०२४	४६०२७०	४६०१९९	४६०१२४
४	पाँचथर	०२४	५२०१३३	५२०२४९	५२०४४५
५	संखुवासभा	०२९	५६०१३३	५६०१९९	५६०१४६
६	तेह्रथुम	०२६	४६०१३३	४२०१२९	४६०१४३

७	भोजपुर	०२९	४२०१३३	४२०१५०	४२०१४३
८	धनकुटा	०२६	५२०१३२	५२०१५५	५२०२३७
९	मोरङ	०२१	५३०३७२	५२५३०१	५२२००७
१०	सुनसरी	०२५	५६०१५१	५६०७२८	५६०१६५
११	ओखलढुङ्गा	०३७	५२०१३३	५२०१७५	५२०१४४
१२	खोटाङ	०३६	४२०१३३	४२०१२१	४२०१४४
१३	सप्तरी	०३१	५२०३६६	५२१६१३	५२०२१०
१४	सिराहा	०३३	५२०१२१	५२०११२	५२००१५
१५	उदयपुर	०३५	४२०१३३	४२०२१५	४२०१४३
१६	सोलखुम्बु	०३८	५२०१३३	५२०२५०	६२६००५
१७	दोलखा	०४९	४२११३३	४२१३३३	४२११४४
१८	सिन्धुली	०४७	५२०१३३	५२०५५५	५२०१४४
१९	रामेछाप	०४८	५४००८८	५४००९९	५४०११४
२०	धनुषा	०४१	५२००७५	५२००५५	५२३३५४
२१	महोत्तरी	०४४	५२००५५	५२०१९९	५२००९२
२२	सर्लाही	०४६	५२०१७७	५२००९९	५२०४०९
२३	धादिङ्ग	०१०	५२०१३३	५२०१९९	५२०१४४
२४	नुवाकोट	०१०	५६०३३३	५६०३३३	५६०१४४
२५	काठमाडौं	०१	४२६२४७८	४२६१८४३	४४९४६५१
२६	ललितपुर	०१	५५५५४७५	५५२१२०७	५५३६३१२
२७	भक्तपुर	०१	६६१४४३७	६६१४८२१	६६१०९७०
२८	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३	४९०२३०	४९०१९०
२९	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६	६२००८८	६२०१३५
३०	रसुवा	०१०	५४०१३३	५४०१९९	५४०१४२
३१	मकवानपुर	०५७	५२०४९५	५२३८११	५२३०१०
३२	रौतहट	०५५	५२००३३	५२०१७७	५२०१८८
३३	बारा	०५३	५५०१३३	५५०३९९	५५०५५६
३४	पर्सा	०५१	५२२११०	५२२२५१	५२२०२२
३५	चितवन	०५६	५२१९४४	५२०९९९	५२०१४७
३६	गोरखा	०६४	४२०१३३	४२०३२७	४२०२३८
३७	कास्की	०६१	४६३०७६	५३८६३३	५२०३४६
३८	लम्जुङ्ग	०६६	५२०१३३	५२०१९८	५२०१४३
३९	तनहुँ	०६५	५६०१३३	५६००९९	५६०१४४
४०	स्याङ्जा	०६३	४२०१३३	४२०२८४	४२०१४४

४१	मनाङ्ग	०६६	४४०१३३	४४०१९९	४४०२४५
४२	गुल्मी	०७९	५२०१३३	५२०२३०	५२०१४४
४३	पाल्पा	०७५	५२०१२३	५२०५३६	५२०४२४
४४	अर्घाखाँची	०७७	४२०१३३	४२०२९९	४२०२०२
४५	रुपन्देही	०७१	५२०१५९	५२०२००	५२१४२३
४६	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५९	५६०४६५	५६००२७
४७	नवलपरासी	०७८	५२०१३३	५२०२००	५२०१४४
४८	म्याग्दी	०६९	५२०१३४	५२०२७५	५२०१४४
४९	बाग्लुङ्ग	०६८	५२०१३३	५२०२१९	५२०१४४
५०	पर्वत	०६७	४२०१३३	४२०२६२	५२०५३०
५१	मुस्ताङ्ग	०६९	४४००३३	४४००९९	४४०१४३
५२	रुकुम	०८८	५३००४०	६८०१०५	६४९०९१
५३	रोल्पा	०८६	४४०१३३	६८००९९	४४९११४
५४	प्युठान	०८६	४२००३३	४२००३६	४२००२३
५५	सल्यान	०८८	५२००७१	५२००७०	५२००७२
५६	दाङ्ग	०८२	५६०१३३	५२०५५९	५६०२४७
५७	बाँके	०८१	५२०१८८	५२६१९१	५२०१९५
५८	जाजरकोट	०८९	४३०१३०	६८०२५५	६४९१३२
५९	दैलेख	०८९	४२०११२	४२०११३	४२०१६३
६०	सुर्खेत	०८३	५२०१२३	५२००२२	५२०२५१
६१	बर्दिया	०८४	४२०१३३	४२०३९९	४२०१४४
६२	जुम्ला	०८७	५२००१२	५२००१३	५२०११५
६३	कालिकोट	०८७	४४०११२	४४००१३	४४०१२०
६४	डोल्पा	०८७	५५०१३३	५५००५७	५५०१७६
६५	हुम्ला	०८७	६६००३३	६८०१३३	६८०१५५
६६	मुगु	०८७	४६०२००	४६००९९	४६०१६२
६७	डोटी	०९४	४२०१३३	४२००९९	४२००३३
६८	कैलाली	०९१	५२१३०१	५२११५३	६२१६०७
६९	बाजुरा	०९७	५४११२५	५२५३१२	५४१०६९
७०	अछाम	०९७	६२०१३७	६२०२२०	६२०१४४
७१	बझाङ्ग	०९२	४२१०१३	४२१००६	४६१५०६
७१	दार्चुला	०९३	४२०१३३	४२०२५०	४२०२७७
७३	बैतडी	०९५	५२०१३३	५२०१०१	५२०२१२

७४	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३	४२०१७६	४२०५८८
७५	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९	५२११३६	५२१३२८

महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका र नगरपालिकाहरू

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
इलाम	इलाम	०२७-५२००६०	
	देउमाई		
	सुर्योदय	०२७-५४०२१४	०२७-५४०२१४
भ्र्पापा	भद्रपुर	०२३-५२०७८१	०२३-५२०९५९
	दमक	०२३-५८०१४६	०२३-५८०१३७
	मेचीनगर	०२३-५६२४३७	०२३-५६२२१२
	कन्काई	०२३-५५०२४४	
	वित्तामोड	०२३-५४०२४४	
	शनि-अर्जुन	०२३-४६५५४४	
	शिव सताक्षी		
	गौरादह		
पाँचथर	फिदिम	०२४-५२०१०७	०२४-५२०१०७
ताप्लेजुड	ताप्लेजुड	०२४-४६०११४	०२४-४६०११४
धनकुटा	धनकुटा	०२६-५२०५८६	०२६-५२०११९
	पाखीवास	०२६-४०५१५२	०२६-४०५१५२
संखुवासभा	खाँदवारी	०२९-५६०१४१	०२९-५६०१४१
	चैनपुर	०२९-५७०१३१	०२९-५७००५०
	मादी		
तेह्रथुम	लालीगुरास		
सुनसरी	इटहरी (उपमहा)	०२५-५८००४६	
	इनरुवा	०२५-५४००२४	०२५-५६००७७
	धरान (उपमहा)	०२५-५२५२४४	०२५-५२०४०७
	दुहवी भलुवा	०२५-५४००२४	
	रामधुनी-भासी		
मोरङ	विराटनगर (उप महानगरपालिका)	०२१-५२५४५२	०२१-५२६२६८
	उर्लावारी		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
	वेलवारी	०२१-५४५३४४	०२१-५४५३४४
	पथरी शनिश्चरे		
	सुन्दर दुलारी	०२५-५८१८४४	०२५-५८१८४४
	कोशी हरैचा	०२१-५४५७२७	
	रंगेली	०२१-५८०६७४	
उदयपुर	लेटाङभोगटेनी	०२१-५६००४४	
	त्रियुगा	०३५-४२०१८६	०३५-४२०१०८
	कटारी		
भोजपुर	वेलटार बसाहा		
	भोजपुर	०२९-४२०१०२	०२९-४२०१०२
	षडानन्द		
तेह्रथुम	म्याग्लुङ	०२६-४६०१३५	०२६-४६०१३५
सप्तरी	राजविराज	०३१-५२०९९६	०३१-५२०६४३
	शम्भुनाथ		
	कञ्चनरुप		
	हनुमान नगर योगिनीमाई		
	सप्तकोशी	०३१-५५००१९	०३१-५५००१९
सिराहा	सिराहा	०३३-५२०१३९	०३३-५२०२०५
	लाहान	०३३-५६०१३७	०३३-५६०१३९
	मिर्चैया	०३३-५२००१६	०३३-५२००१६
	सुखिपुर		
	धनगढीमाई		
	गोलबजार		
ओखलढुङ्गा	सिद्धिचरण	०३७-५२०२१३	
खोटाङ	दिक्तेल	०३४-४२०२०४	०३४-४२०२०४
सोलुखुम्बु	दुधकुण्ड		
धनुषा	जनकपुर (उपमहा)	०४१-५२०१८७	०४१-५२०५१०
	धनुषाधाम		
	छिंरेश्वरनाथ	०४०-५४००७७	
	गणेशमान-च्यारनाथ		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
	मिथिला	०४१-४६०००४६	
	सवैला		
महोत्तरी	जलेश्वर	०४४-५२०१४३	०४४-५२००८७
	गौशाला	०४४-५५६१३९	०४४-५५६१३९
	वर्दिवास	०४४-५५०६७५	०४४-५५०६७५
सर्लाही	मलंगवा	०४६-५२०३८३	०४६-५२०१७५
	हरिवन		
	लालवन्दी		
	बरथहवा		
	ईश्वरपुर	०४६-५७५००५	०४६-५७५००५
	सिन्धुली	कमलामाई	०४७-५२०२४०
	दुधौली		
दोलखा	भिमेश्वर	०४९-४२११००	०४९-४२११००
	जिरी	०४९-४००१२३	०४९-४०००८४
रामेछाप	मन्थली		
	रामेछाप	०४८-४०००१२	
नुवाकोट	विदुर	०१०-५६००६३	०१०-५६०४६९
काठमाण्डौ	काठमाण्डौ (महा)	०१-४२६८५०९	०१-४२३१४८१
	कीर्तिपुर	०१-४३३१३८१	०१-४३३१६९३
	गोकर्णेश्वर	०१-४९१४११५	
	दक्षिणकाली	०१-४७१००२८	
	तारकेश्वर	०१-४०२५७११	
	शंकरापुर	०१-४४५०३५५	
	चन्द्रागिरी		
	कागेश्वरी-मनोहरा	०१-४४५०३५६	
	टोखा		
	नागार्जुन		
	बुढानीलकण्ठ	०१-४३७२७६४	
ललितपुर	ललितपुर (उपमहा)	०१-५५२१४९५	०१-५५२२५६३

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
	कार्यविनायक	०१-५५९०६७३	०१-५५९०६७३
	गोदावरी	०१-५५६०३३९	
	बज्रवाराही		
	महालक्ष्मी		
भक्तपुर	मध्यपुरथिमी	०१-६६३०२२५	०१-६६३१४०५
	भक्तपुर	०१-६६१३२०६	०१-६६१००७६
	अनन्तलिङ्गेश्वर	०१-६६३१२१५	
	सूर्यविनायक		
	चाँगुनारायण	०१-५१४१०८७	
	महामञ्जुश्री-नगरकोट		
काभ्रेपलाञ्चोक	धुलीखेल	०११-६६४०२९	०११-६६१३२४
	पनौती	०११-६६१९३७	०११-६६१५३८
	बनेपा	०११-६६१४१९	०११-६६१४०७
	पांचखाल		
	काशीखण्ड		
सिन्धुपाल्चोक	चौतारा	०११-६२०४७७	०११-६२०४७७
	मेलम्ची		
धादिङ	निलकण्ठ	०१०-५२०५६८	०१०-५२०५६८
मकवानपुर	हेटौडा (उपमहा)	०५७-५२२८७६	०५७-५२२७४७
	थाहा		
रौतहट	गौर	०५५-५२०२९२	०५५-५२०२९४
	चन्द्रपुर	०५६-५४०२००	०५६-५४०२००
	गरुडा		
बारा	कलैया	०५३-५५०१३५	०५३-५५००३०
	गढीमाई		
	निजगढ		
	महागढीमाई		
	सिमरौनगढ		
	कोल्हवी	०५३-४१०११५	
पर्सा	विरगञ्ज (उपमहा)	०५१-५२२०१४	०५१-५२२८०२

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
	पोखरिया		
चितवन	भरतपुर (उपमहा)	०५६-५२५७७१	०५६-५२०१६७
	रत्ननगर	०५६-५६०५२९	०५६-५६०२५४
	खैरहनी		
	चित्रवन		
	माडी		
	कालिका		
	राप्ती		
	नारायणी		
नवलपरासी	रामग्राम	०७८-५२०२५४	०७८-५२०६८४
	सुनवल	०७८-५७०११६	०७८-५७०११६
	गौडाकोट		
	कावासोती		
	मध्यविन्दु		
	देवचुली	०७८-५७५०१०	
	वर्दघाट		
रुपन्देही	सिद्धार्थनगर	०७१-५२०१६५	०७१-५२०३५५
	वुटवल (उपमहा)	०७१-५४१२८३	०७१-५४००३५
	सैनामैना	०७१-५४४००१५	०७१-५४४००१३
	देवदह		
	तिलोत्तमा	०७१-५६२६१६	०७१-५६२६१६
	लुम्बिनी साँस्कृतिक	०७१-५८०३०५	०७१-५८०३०५
कपिलबस्तु	कपिलवस्तु	०७६-५६००१९	०७६-५६०२०१
	कृष्णनगर		
	शिवराज	०७६-५४०११८	
	वाणगंगा		
	भृकुटी		
	बुद्धवाटिका		
पाल्पा	तानसेन	०७५-५२०१०९	०७५-५२१३६५
	रामपुर	०७५-४००१४५	०७५-४००१४५

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
अर्घाखाँची	सन्धीखर्क	०७७-४२०११२	०७७-४२०११२
गुल्मी	रेसुङ्गा		
स्याङ्जा	वालिङ	०६३-४२०१७४	०६३-४४०१७७
	पुतलीबजार	०६३-४२०४०९	०६३-४२०४०९
	भीरकोट		
	चापाकोट		
तनहुँ	व्यास	०६५-५६०२३३	०६५-५६००३४
	बन्दीपुर		
	भानु		
	आँबुखैरेनी		
गोरखा	गोरखा	०६४-४२०२६९	०६४-४२०२६९
	पालुङटार	०६४-४००००२	०६४-४००००२
कास्की	पोखरा (उपमहा)	०६१-५२०६००	०६१-५२०३०१
	लेखनाथ	०६१-५६००८०	०६१-५६००८०
लम्जुङ्ग	वेशिशहर	०६६-५२०१५०	०६६-५२०१५०
	राईनास		
	करापुटार		
	मध्य नेपाल		
	सुन्दर बजार		
जाजरकोट	भेरी मालिका		
वाग्लुङ्ग	वाग्लुङ	०६८-५२०१३१	
म्याग्दी	बेनी		
पर्वत	कुश्मा	०६७-४२०१४१	
रुकुम	मुसीकोट		
	चौरजहारी		
रोल्पा	लिवाङ	०८६-४४००७१	
दाङ्ग	घोराही	०८२-५६०१६२	०८२-५६०१६२
	तुलसीपुर	०८२-५२०२३३	०८२-५२०३०५
	त्रिपुर	०८२-५३०२५३	
	लमही		

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
सल्यान	शारदा	०८८-५२०१३८	०८८-५२०१३८
	बागचौर		
प्यूठान	प्यूठान	०८६-४२००१५	०८६-४२००१५
जुम्ला	चन्दननाथ	०८७-५२००११	०८७-५२०२११
बाँके	नेपालगञ्ज (उपमहा)	०८१-५२२०१६	०८१-५२२०१६
	कोहलपुर	०८१-५४०००९	०८१-५४०००९
बर्दिया	गुलरिया	०८४-४२०२००	०८४-४२०४१२
	राजापुर	०८४-४६०१११	०८४-४६०१६७
	सानोश्री-तारा ताल	०८४-४४०१११	
	बबई		
	बाँसगढी	०८४-४००००२	
सुर्खेत	वीरेन्द्रनगर	०८३-५२०१२८	०८३-५२०१४४
	शुभाघाट गंगामाला		
	भेरीगंगा		
दैलेख	नारायण	०८९-४२००१८	०८९-४२०१३५
	दुल्लु	०८९-४११०३९	०८९-४११०३९
कैलाली	धनगढी	०९१-५२४०६१	०९१-५२१४२९
	टीकापुर	०९१-५६०८२८	०९१-५६०११८
	अत्तरिया	०९१-५५१३०७	०९१-५५१३०५
	लम्बीचुहा	०९१-४५०१९४	
	भजनी-त्रिशक्ति		
	घोडाघोडी	०९१-४०३०२६	०९१-४०३०६४
डोटी	दिपायल सिलगढी	०९४-४२०२९७	०९४-४२०२५६
बझाङ	जयपृथ्वी	०९२-४२१०६४	०९२-४२१०६४
बाजुरा	वडीमालिका		
अछाम	मंगलसेन		
	कमलबजार		
	साँफेवगर		
बैतडी	दशरथचन्द्र	०९५-५२००५६	०९५-५२०१७१

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फैक्स
	पाटन		
डडेलधुरा	अमरगढी	०९६-४२०२२२	०९६-४२०२१७
	परसुराम		
कञ्चनपुर	भिमदत्त	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	पुनर्वास	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	वेलौरी	०९९-५८०२१५	०९९-५८०२१५
	दोधारा-चाँदनी	०९९-४०००३०	
	वेदकोट		
	कृष्णपुर		
	वेलडाँडी		
	भलारी-पिपलाडी	०९९-४०००१०	
दार्चुला	अपी	०९३-४२०१३७	०९३-४२०१३७

नोट: नयाँ नगरपालिकाका कार्यालयहरू स्थापना हुने क्रममा रहेकाले सबै नगरपालिकाको **फोन: ०९९-४२०१३७** तापनि जिल्लागत नगरपालिकाहरू र उपलब्ध भएसम्मको सम्पर्क नं जानकारीका लागि राखिएको छ ।

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका राजदूतावासहरू

राजदूतावासहरू	फोन	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७१६७८	४३७१५३३
इजिप्ट	५५९०१६६	५५९२६६१
कतार	४३०१३२४	४३०१३२५
बंगलादेश	४४१४२६५	४३७३२६५
ब्राजिल	४७२१४६२, ४७२१४६३	४७२१४६४
जापान	४४२६६८०	४४१४१०१
डेनमार्क	४४१३०१०	४४११४०९
फिनल्याण्ड	४४१६६३६	४४१६७०३
उत्तर कोरिया	५५२१८५५	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१
जर्मनी	४४१२७८६	४४१६८९९
चीन	४४११७४०, ४४१९०५३	४४१४०४५

नर्वे	५५४५३०७	५५४५२२६
मलेसिया	५०१०००४	५०१०४९२
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०१६	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७१४१०	४३७१४०८
फ्रान्स	४४१२३३२	४४१९९६८
भारत	४४१०९००, ४४१४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४११८११, ४४१३४१९	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५, ४४११०६३	४४१६५७१
साउदी अरेबिया	४३०२७०५, ४३०२७०६	४३०२७०७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४४१०५८३, ४४१४५८८	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
स्वीजरल्याण्ड	५५२४९२७, ५५४९२२५	५५२५३५८
संयुक्त राज्य अमेरिका	४००७२००	४००७२७२

नेपालस्थित विभिन्न राष्ट्रका कन्सुलरहरु

कन्सुलरहरु	फोन	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५१५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८१	४४२५०८४
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४१८९२२, ४४३२८६७	४४१०३३०
कन्सुलर अफ बेलारुस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२४१६७६, ४२२०२४५	४२२११८०
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४४४१९७६	४४३४७१३
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४५	५५२३१५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४४७८३०५	४४८६२४३
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५१	४२२१८२६
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	४७००२७५, ४७००२७६	४७०००४५
कन्सुलर अफ जोर्डन	४४११०७८	४४११०७८
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०१	४४४६४०५

कन्सुलर अफ इटाली	४२५२८०३	४२५२९१८
कन्सुलर अफ चिली	४२६३४८०, ४२२१५५८	४२२०१७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४१५०४, ४२२५२८४	४२२५५३८
कन्सुलर अफ न्यूजिल्याण्ड	४४२६४२७	४३६१६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	४२५०००४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४२५५८४२, ४२५५६८७	४२५६१८६
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३१३१	५५२३८१८
कन्सुलर अफ लगजम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	५००७६८९
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७३७२४, ४४७०७७०	४४७१३७९
कन्सुलर अफ स्टोनिया	४४३६९००, ४४३६६५०	४४१५३८०
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२१५४१, ४४१६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३१४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६११६०, ४२६१८४७	४२५८९३५
कन्सुलर अफ हंगेरी	५५२२८७१, ५५२६८९४	५५२४१३९
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२३९५७, ५५४९८७६	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	५५४८७६८	४४४६४०५
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ युक्रेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५

केही प्रमुख अस्पतालहरु

अस्पताल	फोन
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४४१२३०३, ४४१२४०४
पाटन अस्पताल	५५२२२७८, ५५२२२६६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१६०४९
निजामती अस्पताल	४१०७००३
टेकु अस्पताल	४२६८९६०, ४२५३३९६

कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४२७४५२
ईशान बाल नर्सिङ्ग होम	४७२००१८, ४७२१७९६
प्रसूती गृह	४२५३२७७, ४२५३२७६
मानसिक अस्पताल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१, ४२६०८१३
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३७७५, ४४९३६८४
नरदेवी अस्पताल	४२५९१८२, ४२५९७६४
नेपाल सैनिक अस्पताल	४२७१९४०
नेपाल प्रहरी अस्पताल	४४१२४३०, ४४१२५३०
होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५५२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५, ४४७५२७४
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याबिलिटेशन सेन्टर	४४७०८७४
नेशनल डेन्टल हस्पिटल	४४३३६९७
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४३७१६०३
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३७४, ४३७१३२२
अल्का अस्पताल	५५५५५५५
ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल	५३८१०४७
मानसिक उपचार केन्द्र डाँछी	०१६९१२१४४
नेपाल मेडिकल कलेज	४४८६००८, ४४८६००९
काठमाडौं मेडिकल कलेज	४४७६१५२
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	४४११६०५, ४४२०८२३
नेशनल किडनी सेन्टर	४४२९८६६, ४४२६०१६
मितेरी अस्पताल	४२६९५५५
कान्तिपुर अस्पताल	४१११६२७
न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल	४२५६६५६
राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्र	६६३००३३, ६६३०७०६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
शिक्षण अस्पताल, सिनामङ्गल	४४६९०६४, ४४७७९२३
ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७

नर्भिक अस्पताल	४२५८५५४
ह्याम्स अस्पताल	४७८४८४०, ४७८५१५७
काठमाडौं हस्पिटल	४२६२१९४, ४२२९६५६
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१०७९८
प्रकाश फार्मसी, टेकु	४१००१६६
नेपाल आँखा बैङ्क	४४९३६८४
मधुमेह तथा थाईराइड उपचार केन्द्र	५५४४३५८

केही प्रमुख सेवा प्रदायक संस्थाहरू

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२९३४४, ४२२५३४४
नेपाल रेडक्रस	५५४५६६६
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९
आर्यघाट सेवा समिति	४४८०७५३
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन
काठमाडौं	४२२३८९७, १०१
पाटन	५५२७६४२, १०१
भक्तपुर	६६११३४६, १०१

एम्बुलेन्स सेवा

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९
नेपाल रेडक्रस एम्बुलेन्स	४२२८०९४
विशाल बजार एम्बुलेन्स	४२४४१२१
ल.पु.उ.म.न.पा एम्बुलेन्स सेवा	५५२७००३
काठमाडौं मोडेल अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा	४२५०८४८
शिवशक्ति युवा क्लब एम्बुलेन्स	४४७८१११
जनस्वास्थ्य एम्बुलेन्स	४२७८६१२
कीर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००

मध्यपुर थिमी न.पा एम्बुलेन्स	६६३१०००
सत्यसाई निःशुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५
लाजिम्पाट क्लब एम्बुलेन्स	४४३५७२१
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
जैन निकेतन एम्बुलेन्स	४४२२२८०, ४४१८६१९

शव वहान सेवा

सेवा/संस्था	फोन
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	४२५५५४०, ४२५५५४१
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२१३
देव कर्नर निःशुल्क शव वाहन सेवा	४४३४०९३
विशाल वजार शव वहान सेवा	४२४४१२१

केन्द्रीय बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०३८६, ४४१०१५८
नेपाल राष्ट्र बैंक, बैंकिङ्ग कार्यालय, थापाथली	४२२६८३२, ४२४१५५७

बाणिज्य बैंकहरु

बैंक	फोन
राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२५२५९४
नेपाल बैंक लिमिटेड, के.का., काठमाण्डौ	४२२२३९७, ४२२११८४
कृषि विकास बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२६२७९७
नबिल बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४४२९५४६
स्टाण्डर्ड चाटर्ड बैंक नेपाल लि., काठमाण्डौ	४७८१००२, ४७८२३३३
हिमालयन बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४२२७७४९
नेपाल एसबीआई बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३०८०९, ४४३५६१३
नेपाल बंगलादेश बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४७८२७६७, ४७८११९५
एभरेष्ट बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४७८००१८, ४४४३३७७
एभरेष्ट बैंक लि., सिंहदरवार शाखा	४२००२६८, ४२००१६२
बैंक अफ काठमाडौं लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१४५४१
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि., के.का., रुपन्देही	०७१-५४६६३०
लुम्बिनी बैंक लि., के.का., चितवन	०५६-५२४१५०
माछापुच्छ्रे बैंक लि., के.का., कास्की	०६१-५३०९००

कुमारी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२११२/१३
लक्ष्मी बैंक लि., के.का., पर्सा	४४४४६८४
सिद्धार्थ बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४४३६२२, ४४४२९२०
प्रभु बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२५९९
सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१२५७९
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंक लि., प्र.का., काठमाण्डौ	४२४२५३०
सिटिजन्स बैंक इन्टरनेशनल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०७३
प्राइम कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३३३८८
एनआईसी. एशिया बैंक लि., के.का., मोरङ	०२१-५२१९२१
ग्राण्ड बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६८६०७
एनएमबी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२४६१६०, ४२५३०९६
जनता बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४४८५५७३
मेगा बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४२५७७११
सिभिल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०४०
ग्लोबल आईएमई बैंक लि., के.का., पर्सा	०५१-५३०३३७
सानिमा बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२२८९७७
सनराईज बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४००४५६०

दूरसञ्चार सम्बन्धी केही सेवाहरु

सेवाहरु	फोन
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यकाभित्र)	१९७
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यका बाहिर)	४२५७८००, ४२५७९००
नेपाल टेलिकम टेलिफोन मर्मत	१९८
नेपाल टेलिकम STD इन्क्वायरी	१८२
नेपाल टेलिकम इजी कार्ड इन्क्वायरी	१६९८
नेपाल टेलिकम CDMA/SKY इन्क्वायरी	१९१
नेपाल टेलिकम PSTN Bill इन्क्वायरी	१६०६
नेपाल टेलिकम मोबाइल इन्क्वायरी	१४९८
नेपाल टेलिकम मोबाइल फोन सम्बन्धी हन्टिङ्ग सेवा	५५५६०२१
नेपाल टेलिकम VOIP कल सम्बन्धी सूचना	१८८

नेपाल टेलिकम वायरलेस सेवा	४२६३६६२
नेपाल टेलिकम नयाँ सेवा	५५५९००९
यूटिएल सोधपुछ	२२२२२२२
एनसेल सोधपुछ	९००५, ९००८, ९९९०००
स्मार्ट टेलिफोन सोधपुछ	५००८५९०

नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)

स्थान	फोन
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६५, ४२२५५८४
महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९
बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बालाजु नो लाइट	४३५०८९६, ४२५०४५९
नयाँ ठिमी नो लाइट	६६३७४८६, ६६३७२०८
लगनखेल नो लाइट	५००४२१८, ५५२१३६५
बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
लुभु नो लाइट	५५८०११२
गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४

आन्तरिक वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१४, ४२२०७५४
बुद्ध एयर	५५४२४९४
यति एयरलाइन्स	४४६५८८८
सिता एयर	४४६७७६८

तारा एयर	४४८८७८८
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४२, ४१५५३४३
एयर काष्ठमण्डप	४११२५२२
मकालु एयर	४४३०१७९, ४४३०१८०
गोमा एयर	४००७६१३

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४११३०११
एयर अरेविया	४४४४३३२
एयर चाईना	४४११६६६
एयर एशिया (X)	४४१४७३९
विमान बंगलादेश	४४३४७४०
बुद्ध एयर	५५४६६८७
चाईना इष्टर्न एयरलाइन्स	४४१११११
चाईना साउथर्न एयरलाइन्स	४४०७५२
रोयल भुटान एयरलाइन्स	४४३८३६७
ड्रयागन एयरवेज	४४४४८२१
इतिहाद एयरवेज	४००५०००
फ्लाई दुवई	४१६९०५८
इन्डियन एयरलाइन्स	४४४१०९०६
जेट एयरवेज	४४४६३७७
कोरियन एयर	४४३६८४६
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८१
पाकिस्तान अन्तर्राष्ट्रिय एयरलाइन्स	४४३९३२४
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२५४८२
थाई एयरवेज	४२२०९०५

हेलिकोप्टर सेवा

कम्पनी	फोन
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसेज	४४९७४१८
सिम्रिक एयर	४१०६६९२

फिष्टेल एयर	४११२४६४, ४११२४६५
श्री एयरलाईन्स	४२२२९४८
माउन्टेन हेलिकोप्टर	४१११०५०
मुक्तिनाथ एयरलाईन्स	४११११२४

नेपाल प्रहरी सेवा

स्थान	फोन
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
शसस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	४२७७४१८
प्रहरी कन्ट्रोल	१००, ११०, १२०, १०३
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौं	४२६९४९४
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५५५९२४
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६९४८२१
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१

सरकारी सञ्चार माध्यमहरू

	फोन	फ्याक्स
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४९, ४२००४४७	४२००२१२
एन. टि. भी. २	४२००३४८, ४२००१९१	४२००२१२
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६२७३६, ४२६२६२८	४२६२७४४
रेडियो नेपाल	४२११९५१, ४२११७६९	४२२१९५२, ४२११६५२
गोरखापत्र, द राइजिङ्ग नेपाल	४२२२९२१, ४२४४४२९	४२४४४२८

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिका	फोन
कान्तिपुर	४४८०१००
दि हिमालयन टाइम्स	४७७०५०४
नेपाल समाचार पत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
मजदुर	६६१००२६
हिमालय टाइम्स	४४७८१७७

द काठमाडौं पोष्ट	५१३५०००
नयाँ पत्रिका	४४८५९४४
जनदिशा	४२५६७८०
नागरिक	४२६५१००
कारोवार	४७८५०००
आर्थिक दैनिक	५५५४२६६
आर्थिक	५५५४२३६
अन्नपूर्ण पोष्ट	४४८२३०५
रिपब्लिका दैनिक	४२६५१००
अभियान दैनिक	४२६७७१७

केही साप्ताहिक पत्रपत्रिकाहरू

पत्रिका	फोन
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२
तरुण साप्ताहिक	४२४५३४१
दृष्टी साप्ताहिक	४२४४६४५
साँघु साप्ताहिक	४२३०७४८
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३
जन आस्था साप्ताहिक	४४४२५५२
बुधवार साप्ताहिक	४२६१५४५
हिन्दु साप्ताहिक	४४३०१३१
जनधारणा साप्ताहिक	४३३६२७२

टेलिभिजनहरू

संस्था	फोन
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०५०
नेपाल वान टेलिभिजन	४१११६५६
एभिन्यूज टेलिभिजन	४२२७२२२
इमेज च्यानल	४००६५५५
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५
माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१९

न्यूज २४ टेलिभिजन	४००२६६६
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एविसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८

एफ.एम. रेडियोहरू

एफ.एम	फोन
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१
मैत्री एफ.एम.	४४२९७०६
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५
रेडियो सगरमाथा	५५४२२४५
कान्तिपुर एफ.एम.	५५४१९०२
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५५५११६१
इमेज एफ.एम.	४४३६८७३
मेट्रो एफ.एम.	४२६८५०६
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ.एम.	५५५५१३९
रेम्बो एफ.एम.	४२८९१२१
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५
रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४
गोपीकृष्ण एफ.एम.	४८१२४०४
उज्यालो एफ.एम.	५०००१७१
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिमिरे	४७७०१३६
राजधानी एफ.एम.	४०१५८०३
मेट्रो ट्राफिक एफ.एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरू

संस्था	फोन
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४११२७९९
नेपाल पत्रकार महासंघ	४११२७६३
संसदिय मामिला पत्रकार समाज	४२००१९४
नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टस क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डवली	४७७१२४४
सम्पादक/प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७११७२
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७१८०६
ब्रोडकास्टिङ एशोशिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०
टेलिभिजन ब्रोडकाटस नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४६६३००
क्रान्तिकारी पत्रकार संघ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटरस गिल्ड	४०२२६४८

विदेशी सञ्चार माध्यमहरू

सञ्चार माध्यमहरू	फोन	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३८८९	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्यूदो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वर्ल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डिया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरू

संघ संस्थाहरू	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२२६७९२
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४२२७७८४, ४२२०३०५
यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२१३४२
यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पि (WFP)	५५२४६०७, ५५३५६९४
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२३९

यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	४४१७०८२, ४३७४००९
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४२८०१६४
आइ एल ओ (ILO)	५५३५९३३, ५५३१७५२
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भि (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पि इ सी (IPEC)	५५३५९३३, ५५४२१२९
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरू

संस्थाहरू	फोन
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१६५, ४०२१७७०
केयर नेपाल	५५२२८००, ५५२२१५३
सेडा (CEDA)	४३३०८५१
सेडपा (CEDPA)	४४२७७३९
फिनिडा (FINNIDA)	४२२३७३१
गार्डेप (GARDEP)	५५२६२०७
जर्मन विकास सेवा	५५२६८८५
जि टि जेड (GTZ)	५५२६८८५
इसिमोड (ICIMOD)	५००३२७७
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४२६०२३६, ४२६०२२९

कोइका (KOICA)	४२७०१७२, ४२७०४१७
हेल्वेटास नेपाल	५५५२९४३
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५०१०५३६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफोर्ड (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस क्रप	४४१३८७५, ४४१२९८२
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५६०
रेड बर्ना	५५३८२०४
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४४९५१६३
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डि सी (स्विस डेभलपमेन्ट कर्पोरेशन)	५५२४९२७, ५५२४९३०
एस ओ एस (SOS)	६६१०४९१
एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४६७, ५५२२९१५
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२१२१७९, ४२१२१३१
डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४३०७३६, ४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२७२३८६
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	५५४२९८०
एशिया फाउन्डेसन	४४१००४४
टान्सपरेन्सी इन्टरनेशनल	४४७५२६२
डेनिडा (DANIDA)	४२६१५९४
संसदीय अनुसन्धान तथा विकास मञ्च	४४९६५०५
महिला पुनर्स्थापना केन्द्र	२१२३१२४
इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	४२७०७७०
मानव अधिकार र शान्ति समाज	४४२०७१२
महिला सुरक्षा दबाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२८२२५५
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५

ए.बी.सी. नेपाल	६६३५०५०
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९४८१६
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
जि.वि.स.महासंघ	५५२९२०२, ५५४०८१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४६२१२७
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेशनल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५
एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४२३१५८७
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	४४३११३४

अन्तर्राष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर

देश	कोड	नेपालसँगको समयान्तर
नेपाल	००९७७	
भारत	००९१	-१५
भुटान	००९७५	+१५
पाकिस्तान	००९२	-३०
बंगलादेश	००८८०	+१५
श्रीलंका	००९४	-१५
माल्दिभ्स	००९६०	-४५
अफगानिस्तान	००९३	
बहराइन	००९७३	-२.४५
बुनाई	००६७३	+२.४५

चीन	००८६	+२.१५
कम्बोडिया	००८५५	
साइप्रस	००३५७	-३.४५
हङ्कङ्ग	००८५२	+२.१५
इन्डोनेसिया	००६२	+१.१५
इरान	००९८	-२.१५
अर्मेनिया	००३७४	
अरुवा	००२९७	
वेनाईन	००२२९	
बर्मुडा	००४४१	
बेलारुस	००३७५	
बेल्जियम	००३२	-४.४५
बोस्निया	००३८७	
बुल्गेरिया	००३५९	
बुर्किनाफासो	००२२६	
क्यामरून	००२३७	
चाड	००२३५	
जायर	००२४३	
इक्वेडर	००५९३	
ग्याभोन	००२४१	
ग्रीनल्याण्ड	००२९९	
किरिवाटी	००६८६	
इराक	००९६४	-२.४५
इजरायल	००९७२	-३.४५
जापान	००८१	+२.१५
जोर्डन	००९६२	-३.४५
कजाकस्तान	००७३१	
दक्षिण कोरिया	००८२	+३.१५
उत्तर कोरिया	००८५०	-३.१५
कुवेत	००९६५	-२.४५
किर्गिस्तान	००९९६	
लाओस	००८५६	
लेबनान	००९६१	-३.४५
मकाउ	००८५३	+२.१५

मलेशिया	००६०	+१.४५
म्यानमार (बर्मा)	००९५	+४.४५
ओमान	००९६८	-१.४५
फिलिपिन्स	००६३	+२.१५
कतार	००९७४	-२.४५
साउदी अरेबिया	००९६६	-२.४५
सिंगापुर	००६५	+२.१५
सिरिया	००९६३	-३.४५
ताइवान	००८८६	+२.१५
थाइल्याण्ड	००६६	+१.१५
टर्की	००९०	-३.४५
तुर्कमेनिस्तान	००९९३	
संयुक्त अरब इमिरेटस	००९७१	-१.४५
उज्बेकिस्तान	००७३६१	
भियतनाम	००८४	+१.१५
यमन	००९६७	-२.४५
अस्ट्रेलिया	००६१	+४.१५
फिजी	००६७९	
न्युजिल्याण्ड	००६४	+६.१५
पपुवा न्युगिनी	००६७५	+४.१५
टोगो	००६७६	
भेन्ताओ	००६७८	
अल्बानिया	००३५५	
अन्डोरा	००३७६	
अस्ट्रिया	००४३	-४.४५
चेक रिपब्लिक	००४२	-४.४५
डेनमार्क	००४५	-४.४५
क्रोएसिया	००३८५	
स्टोनिया	००३७२	
फिनल्याण्ड	००३५८	-३.४५
फ्रान्स	००३३	-४.४५
जर्जिया	००९९५	
जर्मनी	००४९	-४.४५
ग्रिस	००३०	-३.४५

हंगेरी	००३६	
आइसल्याण्ड	००३५४	-५.४५
आयरल्याण्ड	००३५३	-५.४५
इटली	००३९	-४.४५
लात्भिया	००३७१	
लिथुआनिया	००३७०	
लक्जम्बर्ग	००३५२	-४.४५
मेसोडोनिया	००३८९	
माल्टा	००३५६	-४.४५
मोनाको	००३७७	
नेदरल्याण्ड	००३१	-४.४५
नर्वे	००४७	-४.४५
पोल्याण्ड	००४८	-४.४५
पोर्चुगल	००३५१	-५.४५
रोमानिया	००५०	-७.४५
रसिया	००७	-२.४५
सान मारिनो	००३७८	
स्लोभाकिया	००४२१	
स्पेन	००३४	-४.४५
स्विजरल्याण्ड	००४१	-४.४५
संयुक्त अधिराज्य	००४४	-५.४५
भ्याटिकन सिटी	००३९०६	
युगोस्लाभिया	००३८१	-४.४५
माल्डोभा	००३७३	
स्लोभेनिया	००३८६	
ताजकिस्तान	००९९२	
अलास्का	००१५६०, ००१९०७	
बहमास	००१२४२	
क्यानाडा	००१	-१०.४५
कोस्टारिका	००५०६	-११.४५
क्युबा	००५३	
एलसल्भाडोर	००५०३	-११.४५
हाइटी	००५०९	
होन्डुरस	००५०४	

ग्वाटेमाला	००५०२	-११.४५
जमैका	००१८७६	
मेक्सिको	००५२	-११.४५
निकारागुवा	००५०५	
पानामा	००५०७	-१०.४५
संयुक्त राज्य अमेरिका	००१	-१०.४५
अल्जेरिया	००२१३	-४.४५
अंगोला	००२४४	-४.४५
बोत्स्वाना	००२६७	
बुरुण्डी	००२५७	-३.१५
कंगो	००२४२	
इजिप्ट	००२०	-३.४५
इथियोपिया	००२५१	-२.४५
गाम्बिया	००२२०	
घाना	००२३३	-५.४५
आइभोरीकोस्ट	००२२५	
केन्या	००२५४	-२.४५
लिबिया	००२१८	
मलावी	००२६५	-३.४५
मोरक्को	००२१२	-५.४५
नामिबिया	००२६४	
नाइजेरिया	००२३४	-४.४५
सेनेगल	००२२१	-५.४५
सियेरालियोन	००२३२	
सोमालिया	००२५२	
दक्षिण अफ्रिका	००२७	-३.४५
स्विडेन	००४६	-४.४५
स्वाजील्याण्ड	००२६८	
तान्जानिया	००२५५	-२.४५
टोङ्गा	००२२८	
युगान्डा	००२५६	-२.४५
जाम्बिया	००२७०	

जिम्बाब्वे	००२६३	-३.४५
अर्जेन्टिना	००५४	-८.४५
बोलिभिया	००५९१	
बाङ्ग्ल	००५५	-८.४५
चिली	००५६	-९.४५
कोलम्बिया	००५७	-१०.४५
पाराग्वे	००५९५	-९.१५
पेरू	००५१	-१०.४५
लेसेथो	००२६६	
लाइबेरिया	००२३१	
मडागास्कर	००२६१	
माली	००२२३	
मौरिसस	००२३०	
मंगोलिया	००९७६	
मोजाम्बिक	००२५८	
नाउरु	००६७४	
पालु	००६८०	
प्यालेस्टाईन	००९७०	
रुवाण्डा	००२५०	
समोआ (अमेरिकन)	००६८४	
समोआ (वेस्टर्न)	००६८५	
सर्विया	००३८१	
स्लोमन टापु	००६७७	
सुडान	००२४९	
सुरिनाम	००५९७	
ट्युनिसिया	००२१६	
ट्रिनिडा एण्ड टोबागो	००८६८	
युक्रेन	००३८०	
उरुग्वे	००५९८	
भेनेजुएला	००५८	

